

Jedilni list - Enota Kolezija od 05.03. do 11.03.2019

TOREK 5.3. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9), kruh(gluten), pustni krof(gluten,mleko,jajca), kompot, vino-dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 6.3. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), zelenjavna omaka(gluten,mleko), testenine(gluten,jajca)- solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 7.3. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,mleko), kruhovi cmoki(mleko,gluten,jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 8.3. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,mleko,jajca), pire krompir(mleko), solata, vino- dod- tortica
	Večerja:	Pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
SOBOTA 9.3. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 10.3. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. mlečno sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.3. 2019	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,jajca,9), sesekljani zrezek(gluten,jajca,9), pire krompir, dušeno sladko zelje(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Svaljki s smetano in sirom(gluten,jajca,mleko), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 05.03. do 11.03.2019

TOREK 5.3. 2019	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna juha(gluten, 9), kruh(gluten), pustni krof(gluten, mleko, jajca), kompot, vino- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 6.3. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten, 9, jajca), zelenjavna omaka(gluten, mleko), testenine(gluten, jajca)- kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 7.3. 2019	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
PETEK 8.3. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože (gluten, mleko, jajca), (gluten, jajca), pire krompir(mleko), kuhana solata, vino- dod- tortica(mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
SOBOTA 9.3. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 10.3. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.3. 2019	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, dušeno sladko zelje(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 05.03. do 11.03.2019

TOREK 5.3. 2019	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), kruh(gluten), dietni pustni krof(gluten, mleko, jajca) kompot brez sladkorja, vino- dod. bio sadni jogurt 1,3 mm
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
SREDA 6.3. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten, 9, jajca), zelenjavna omaka(gluten, mleko), testenine(gluten, jajca)- solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Slani skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 7.3. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), zelenjava, kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
PETEK 8.3. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, mleko, jajca), pire krompir(mleko), solata, vino- dod. dietna skutina rezina(mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	Pečen krompir, kuhana solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(gluten), mleko
SOBOTA 9.3. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten, soja, mleko, jajca, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	šarklej(mleko, jajca, gluten), bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
NEDELJA 10.3. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. mlečno sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
PONEDELJEK 11.3. 2019	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), seseklani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, dušeno sladko zelje(gluten)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.