

## Jedilni list - Enota Kolezija od 19.03. do 25.03.2019

<b>TOREK</b> <b>19.3. 2019</b>	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9),jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. kislo mleko Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>20.3. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), piščančji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko), polnozrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. sok Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>21.3. 2019</b>	Zajtrk: Margarina,med, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), kisla repa z mesom(gluten),matevž (gluten),matevž- dod. bio jogurt Večerja: Pečen piščanec,solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>22.3. 2019</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrtl zrezek(mleko,gluten,jajca),tlačen krompir,solata- dod. sadje Večerja: Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>23.3. 2019</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),rižota,solata- dod. sadni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>24.3. 2019</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.3. 2019</b>	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnato zelje,pečenica- dod. sadje Večerja: Krompirjevi štruklji z jajci(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.03. do 25.03.2019

<b>TOREK</b> <b>19.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) dietni ričet(gluten,9), jabolčni zavitek (gluten),kompot- dod. kislo mleko Široki rezanci z maslom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>20.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,9), piščančji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko), polnozrnate testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sok Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>21.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom., kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka, kisla repa(gluten),pire krompir - dod. bio jogurt Pečen piščanec,solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>22.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) goveja juha(gluten,9), dušen zrezek(gluten),tlačen krompir,kuhana solata - dod. sadje Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>23.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),dietna rižota,kuhana solata- dod. sadni napitek(pakiran) Telečja obara(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>24.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,dietni tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. puding s smetano(pakiran) piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnata repa,telečja safalada- dod. sadje Krompirjevi štruklji z zelenavo(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 19.03. do 25.03.2019

<b>TOREK</b> <b>19.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten,9),dietni jabolčni zavitek (gluten),kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>20.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,doja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), piščančji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko), polnozrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. dietni sok Palačinke z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>21.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), kisla repa z mesom(gluten),matevž dod. bio jogurt 1,3maš Pečen piščanec,solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>22.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrti zrezek(mleko,gluten,jajca),tlačen krompir,zelenjava,solata - dod. sadje Buhtelj z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečni- zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>23.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),rižota,zelenjava,solata- dod. sadni napitek(pakiran)z 1,3 maš. Telečja obara(jajca,gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>24.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(soja,pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietni puding(pakiran) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.3. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnato zelje,pečenica- dod. sadje Krompirjevi štruklji z jajci(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.