

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 05. 2019** do **14. 05. 2019**

|                                 |            |  |   |
|---------------------------------|------------|--|---|
| <b>SREDA</b><br>8.05.2019       | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]     |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z vlivanci [1.3.9],  | Mesna lasagna [1.3.7.9], solata                       |
|                                 | Malica     | Sladoled [6.7.8]   |   |
|                                 | Večerja    | Krompirjeva kremna juha s jajčki [1.3.9], kruh [1]                             | ali Mlečni kus-kus [1.7]                              |
| <b>ČETRTEK</b><br>9.05.2019     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama                  |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z zakuho[1.3.9],   | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]    |
|                                 | Malica     | Sadje  |   |
|                                 | Večerja    | široki rezanci z drobtinami [1.3], solata                                      | ali Mleč. pros. kaša [1.7.]                           |
| <b>PETEK</b><br>10.05.2019      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina          |   |
|                                 | Kosilo     | Jota s šunko[1.9],   | Cmoki (jagodni) [1.3], sadni nektar                   |
|                                 | Malica     | Probiotični jogurt [7]   |   |
|                                 | Večerja    | Pražen močnik [1.3]  | ali Mlečni močnik [1.3.7.]                            |
| <b>SOBOTA</b><br>11.05.2019     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]              |   |
|                                 | Kosilo     | Gov.juha s fritati[1.3.9],   | Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata               |
|                                 | Malica     | Puding [7.8]   |   |
|                                 | Večerja    | Mesni burek [1.9], jogurt [7]  | ali Mlečni riž [7]                                    |
| <b>NEDELJA</b><br>12.05.2019    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]         |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],   | Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata |
|                                 | Malica     | Sladica [1.3.7.8]  |   |
|                                 | Večerja    | Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]   | ali Mlečni zdrob [1.7]                                |
| <b>PONEDELJEK</b><br>13.05.2019 | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina |   |
|                                 | Kosilo     | Gov.juha z ribano kašo [1.3.9],  | Špageti po milansko [1.3.9], solata                   |
|                                 | Malica     | Mlečni napitek BIO [7]   |   |
|                                 | Večerja    | Skutine palačinke [1.3.7], čokoladno mleko[7.8]                                | ali Mlečna polenta [1.7]                              |
| <b>TOREK</b><br>14.05.2019      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]        |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha miljonka[1.3.9]  | Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata           |
|                                 | Malica     | Sadje  |   |
|                                 | Večerja    | Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]  | ali Mlečni kus-kus [1.7]                              |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 05. 2019** do **14. 05. 2019**

|                                 |            |   |   |
|---------------------------------|------------|---|---|
| <b>SREDA</b><br>8.05.2019       | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]          |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z vlivanci [1.3.9],   | Mesna lasagna [1.3.7.9], solata                           |
|                                 | Malica     | Sladoled [6.7.8]  |   |
|                                 | Večerja    | Krompirjeva kremna juha z jajčki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA                           | ali Mlečni kus-kus [1.7]                                  |
| <b>ČETRTEK</b><br>9.05.2019     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama                        |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z zakuho[1.3.9],  | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7],solata |
|                                 | Malica     | Sadje, kruh DIA [1.8]   |   |
|                                 | Večerja    | Široki rezanci z drobtinami [1.3], solata   | ali Mleč. pros. kaša [1.7.]                               |
| <b>PETEK</b><br>10.05.2019      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina            |   |
|                                 | Kosilo     | Jota s šunko[1.9],  | Cmoki (jagodni)DIA [1.3], sadni nektar DIA                |
|                                 | Malica     | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]  |   |
|                                 | Večerja    | Pražen močnik [1.3]   | ali Mlečni močnik [1.3.7.]                                |
| <b>SOBOTA</b><br>11.05.2019     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]                    |   |
|                                 | Kosilo     | Gov.juha s fritati[1.3.9],  | Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata                   |
|                                 | Malica     | Puding DIA [7.8]  |   |
|                                 | Večerja    | Mesni burek [1], jogurt [7]   | ali Mlečni riž [7]  |
| <b>NEDELJA</b><br>12.05.2019    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]               |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],  | Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata     |
|                                 | Malica     | Sladica DIA [1.3.7.8]   |   |
|                                 | Večerja    | Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA   | ali Mlečni zdrob [1.7]                                    |
| <b>PONEDELJEK</b><br>13.05.2019 | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina |   |
|                                 | Kosilo     | Gov.juha z ribano kašo [1.3.9],   | Špageti po milansko [1.3.9], solata                       |
|                                 | Malica     | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]  |   |
|                                 | Večerja    | Skutine palačinke DIA [1.3.7], mleko [7]  | ali Mlečna polenta [1.7]                                  |
| <b>TOREK</b><br>14.05.2019      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]                |   |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha milijonka[1.3.9]  | Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata     |
|                                 | Malica     | Sadje, kruh DIA [1.8]   |   |
|                                 | Večerja    | Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA  | ali Mlečni kus-kus [1.7]                                  |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 05. 2019** do **14. 05. 2019**

|  |  |
|--|--|
| <b>SREDA</b><br><b>8.05.2019</b>       | Mesna lasagna [1.3.7.9], solata<br>Zelenjavno-mesna lasagna [1.3.7.9], solata                                    |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>9.05.2019</b>     | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]<br>Jajčna omleta, špinača [1.7.9], pire krompir [7]           |
| <b>PETEK</b><br><b>10.05.2019</b>      | Jota s šunko[1.9], jagodni cmoki[1.3], kruh[1]<br>Jota s puranjo šunko[1.9], jagodni cmoki[1.3], kruh[1]         |
| <b>SOBOTA</b><br><b>11.05.2019</b>     | Mesni burek [1.9], jogurt [7]<br>Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata   |
| <b>NEDELJA</b><br><b>12.05.2019</b>    | Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata<br>Svinjski zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>13.05.2019</b> | Špageti po milansko [1.3.9], solata<br>Špageti z morskimi sadeži [1.3.4,9], solata                               |
| <b>TOREK</b><br><b>14.05.2019</b>      | Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata<br>Pečen piščanec [1.3], pečen krompir, solata                       |

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.