DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 02.04. do 08.04.2019

TOREK 2.4.2019	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kostna juha(9,gluten,jajca),goveji golaž(gluten,9), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 3.4.2019	Zajtrk:	Sir topljeni(mleko),bio kruh,napitek(gluten)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca),skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, solata,čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 4.4.2019	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten),pire krompir(mleko), solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 5.4.2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 6.4.2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 7.4.2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobim in jajčki(gluten,jajca,9),telečji ragu(gluten,mleko,9),dušeni riž,solata- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 8.4.2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,jajca,mleko),sesekljani zrezek(gluten,jajca),pire krompir(mleko), stročji fižol v omaki(gluten)- dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 02.04. do 08.04.2019

TOREK 2.4.2019	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kostna juha(9,gluten,jajca), goveji golaž(gluten,9), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 3.4.2019	Zajtrk:	Sir topljeni(mleko),bio kruh,napitek(gluten)
	Kosilo:	Zelenjavna juha z mesom(gluten,jajca),skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra,kuhana solata,čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 4.4.2019	Zajtrk:	Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten),pire krompir,dušena zelenjava- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 5.4.2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,mleko,9),špageti z naravno mesno omako(gluten,jajca),solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 6.4.2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa s telečjim mesom(gluten),krompir z maslom(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 7.4.2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobim in jajčki(gluten,jajca,9),telečji ragu(gluten,mleko,9),dušeni riž, kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 8.4.2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca),pire krompir(mleko),dietna zelenjava v omaki(gluten)- dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.04. do 08.04.2019

TOREK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.4.2019	Kosilo:	Kostna juha(9,gluten,jajca), goveji golaž(gluten,9), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Sir lahki topljeni(mleko),bio zrnati kruh,napitek(gluten)brez sladkorja,sadje
3.4.2019	Kosilo:	Fižolova juha(gluten,jajca),skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja -dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, solata,čaj brez sladkorja,zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
4.4.2019	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten)pire krompir(mleko),zelenjava, solata,- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
5.4.2019	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
6.4.2019	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom (gluten),krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
7.4.2019	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobim in jajčki(gluten,jajca,9),telečji ragu(gluten,mleko,9),dušeni riž,solata- dod. dietni mlečno sadni napitek
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
8.4.2019	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca),pire krompir(mleko), stročji fižol v omaki(gluten)- dod. dietni kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.