

Jedilni list - Enota Kolezija od 09.04. do 15.04.2019

TOREK 9.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Grahova kremna juha(gluten,jajca,9),naravni zrezek(gluten),kuskus, solata-dod. tekoči jogurt Skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 10.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Jota(gluten,9), flancat(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sadje(pakiran) Bela rižota,solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z blitvo,solata- dod. bio sadni kefir Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko,gluten)
PETEK 12.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete, napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. čežana(pakiran) Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 13.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. puding Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten)
NEDELJA 14.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,mleko,9),pečen svinjski vrat,tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 15.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo- dod. marmeladni rogljič Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 09.04. do 15.04.2019

TOREK 9.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,jajca,9),naravni zrezek(gluten),kuskus,kuhana solata-dod. tekoči jogurt Skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 10.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko) repna jota(gluten,9),buhtelj(gluten,jajca),kompot- dod. sadje(pakiran) Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko)kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z blitvo,kuhana solata- dod. bio sadni kefir Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko,gluten)
PETEK 12.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio bombete, napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. čežana(pakiran) Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 13.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(mleko,)dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding dietni narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten)
NEDELJA 14.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,mleko,9),telečja pečenka,dietni tlačen krompir, kuhan solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 15.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), telečja safalada, kisla repa z ajdovo kašo - dod. marmeladni rogljič Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 09.04. do 15.04.2019

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
9.4. 2019	Kosilo:	Grahova kremna juha(gluten,jajca,9),naravni zrezek(gluten),kuskus, solata- dod. tekoči jogurt 1,4 m.m.
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA	Zajtrk:	Salama bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
10.4. 2019	Kosilo:	Jota(gluten,9),buhtelj z dietno marmelado(gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. sadje(pakiran)
	Večerja:	Bela rizota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
11.4. 2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z blitvo,solata-dod. bio sadni jogurt 1.5.m.m.
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko,gluten)
PETEK	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete, napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
12.4. 2019	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. čežana(pakiran)brez sladkorja
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
13.4. 2019	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjavna,solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
14.4. 2019	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,9),pečen svinjski vrat,tlačen krompir, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
15.4. 2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo - dod. dietni marmeladni rogljič
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.