

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.04. do 22.04.2019

TOREK 16.4. 2019	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 17.4. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova juha(gluten, 9), čevapčiči, krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 18.4. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), sadna tortica(jajca, gluten, mleko), kompot - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, solata kruh, (gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PETEK 19.4. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(gluten, mleko, 9), zelenjavna omaka(gluten, mleko), testenine(gluten, jajca)- solata- dod. sok
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno - riž(mleko)
SOBOTA 20.4. 2019	Zajtrk:	Mlečni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), svinjski paprikaš(gluten, 9), polenta, solata- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 21.4. 2019	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, tlačen krompir, dušeno kislo zelje, vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Orehova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 22.4. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(gluten)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, mleko, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.04. do 22.04.2019

TOREK 16.4. 2019	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 17.4. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten,9), piščančevi čevapčiči, pire krompir,zelenjava v prikuhi- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
ČETRTEK 18.4. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9),sadna tortica(jajca,gluten,mleko),kompot - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)
PETEK 19.4. 2019	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,mleko,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno - riž(mleko)
SOBOTA 20.4. 2019	Zajtrk:	Mlečni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu(gluten,9), polenta,solata- dod. kislomleko (pakirano)
	Večerja:	Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(gluten,mleko)
NEDELJA 21.4. 2019	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,tlačen krompir,dušena kislarepa,vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	pehtranova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 22.4. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(gluten)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.04. do 22.04.2019

TOREK 16.4. 2019	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata - dod. sadni jogurt z 1,3maš.
	Večerja:	slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko
SREDA 17.4. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Grahova juha (gluten, 9), čevapčiči, krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko
ČETRTEK 18.4. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), sadna tortica (jajca, gluten, mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio jogurt 1,2 m.m. (pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
PETEK 19.4. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha (gluten, mleko, 9), zelenjavna omaka (gluten, mleko), testenine (gluten, jajca) - solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Slani skutini cmoki (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko
SOBOTA 20.4. 2019	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinski paprikaš (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. kislino mleko (pakirano)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 21.4. 2019	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk (jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem (gluten, jajca, 9), telečja pečenka, zelenjava, tlačen krompir, dušeno kislo zelje, vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	dietna orehova potica (mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno - riž (mleko)
PONEDELJEK 22.4. 2019	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (gluten) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Špargljeva juha (gluten, mleko, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. dietna skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.