

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.04. do 29.04.2019

TOREK 23.4. 2019	Zajtrk: Margarina,med,pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) Kosilo: porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sok Večerja: Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 24.4. 2019	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten,jajca,9), kremna rezina(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Pečena safalada,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 25.4. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Večerja: Govedina s stročjim fižolom v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 26.4. 2019	Zajtrk: Kraljeva štručka(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata- dod. kefir(pakiran) Večerja: Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 27.4. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadni bio jogurt(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
NEDELJA 28.4. 2019	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. napolitanke (pakirane) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 29.4. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado (mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.04. do 29.04.2019

TOREK 23.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v naravni omaki(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sok Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 24.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Krompirjeva juha z mesom(gluten,jajca,9), kremna rezina(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. sadje telečja safalada,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 25.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten),pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 26.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kraljeva štručka(gluten),napitek(mleko) goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,kuhana solata- dod. kefir(pakiran) Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 27.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadni bio jogurt(pakiran) Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
NEDELJA 28.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prikuhi(mleko)- dod. napolitanke (pakirane) Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 29.4. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),junčje kocke v naravni omaki(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Palačinke z marmelado (mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 23.04. do 29.04.2019

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietni med, zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam), napitek(mleko),mleko
23.4. 2019	Kosilo:	porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava,kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
24.4. 2019	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca,9), sadna rezina(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. lahki sadje
	Večerja:	Pečena safalada,solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
25.4. 2019	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)-dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
26.4. 2019	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Dietni rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
27.4. 2019	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata- dod. sadni bio jogurt 1,5 mm(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
28.4. 2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietne napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9) zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
29.4. 2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.