

Jedilni list - Enota Bokalce

od **29. 05. 2019** do **04. 06. 2019**

SREDA 29.05.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata s kumarami[10]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo[7.9], kislomleko [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 30.05.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Špikana govedina [1], kruhovi cmoki [1.3], solata [9]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 31.05.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umeš. jajčka z maldo čebulo [3.9], rogljič [1], solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 1.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 2.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 3.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 4.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **29. 05. 2019** do **04. 06. 2019**

SREDA 29.05.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata s kumarami[10]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo[7.9], kislomleko [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 30.05.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Špikana govedina [1], kruhovi cmoki [1.3], solata [9]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 31.05.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umeš. jajčka z maldo čebulo [3.9], rogljič [1], solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 1.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 2.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 3.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi DIA[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 4.06.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **29. 05. 2019** do **04. 06. 2019**

SREDA 29.05.2019	Kuhana rebrca, krompirjeva solata s kumarami[10] Gratinirana polenta z zelenjavo[7.9], kisló mleko [1]
ČETRTEK 30.05.2019	Špikana govedina [1], kruhovi cmoki [1.3], solata [9] Burek s piščančjim mesom[1.9], jogurt[7]
PETEK 31.05.2019	Ričet s šinkom[1.9],vzhajani flancati[1.3.7] Pečena umeš. jajčka z maldo čebulo [3.9], solata
SOBOTA 1.06.2019	Makaronovo meso [1.3.9], solata Hrenovka z gorčico, žemlja[1]
NEDELJA 2.06.2019	Pečenka svinjska , krompir v kosih [7], solata Pečeno piščančje bedro , krompir v kosih [7], solata
PONEDELJEK 3.06.2019	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Haše z morskimi sadeži [1.4.9], svaljki [1.3], solata
TOREK 4.06.2019	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata Zelenjavni zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.