

## Jedilni list - Enota Kolezija od 07.05. do 13.05.2019

<b>TOREK</b> 7.5. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9,mleko), goveji golaž(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> 8.5. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 9.5. 2019	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene(gluten,9,mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine restenine(gluten,jajca),solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
<b>PETEK</b> 10.5. 2019	Zajtrk:	Margarina,med,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),čevapčiči,sestavljena solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 11.5. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 12.5. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. bio zelenjavni probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 13.5. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženska(gluten,mleko,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 07.05. do 13.05.2019

<b>TOREK</b> 7.5. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9,mleko), goveje meso v naravni omaki(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
<b>SREDA</b> 8.5. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 9.5. 2019	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten,9,mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine restenine (gluten,jajca),kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno-) zdrob(mleko)
<b>PETEK</b> 10.5. 2019	Zajtrk:	Margarina2kom.,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),piščančevi čevapčiči,dušena zelenjava,tlačen krompir- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 11.5. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten),riž(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 12.5. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca, mleko)dušen piščanec, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. bio zelenjavni probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 13.5. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),dietna krompirjeva zloženska(gluten,mleko,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 07.05. do 13.05.2019

### TOREK

7.5. 2019

Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9,mleko) goveji golaž(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),zelenjava,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)
Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko

### SREDA

8.5. 2019

Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dietni sok
Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

### ČETRTEK

9.5. 2019

Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten,9,mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava, pirine restenine (gluten,jajca),solata - dod. sadje
Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб (mleko),mleko

### PETEK

10.5. 2019

Zajtrk:	Margarina,dietni med,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),čevapčiči,sestavljena solata- dod. kefir(pakiran)
Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko

### SOBOTA

11.5. 2019

Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. dietni puding(pakiran)
Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko

### NEDELJA

12.5. 2019

Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec, djuveč riž, solata- dod. bio zelenjavni probiotični smoothie(pakiran)
Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

### PONEDELJEK

13.5. 2019

Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženska z zelenjavo(gluten,mleko,jajca),solata- dod. sadje
Večerja:	Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.