

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.5. do 20.5. 2019

TOREK 14.5. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 15.5. 2019	Zajtrk:	Margarina,med,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha(gluten,9),makaronovo meso(jajca,gluten,9),solata- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 16.5. 2019	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), jagodni cmoki(jajca,gluten), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 17.5. 2019	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),ocvrti zrezek(gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 18.5. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajce,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 19.5. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 20.5. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.5. do 20.5. 2019

TOREK 14.5. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,teleč ja safalada- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Testenine z zelenjavno omako,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 15.5. 2019	Zajtrk:	Margarina 2 kom. ,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijska kremna juha (gluten,9),dietno makaronovo meso(jajca,gluten,9), kuhana solata- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 16.5. 2019	Zajtrk:	Piščancja salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten,9), jagodni c moki(jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Dietni sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9), kuhana solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 17.5. 2019	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Beluševa juha(gluten,9,mleko),naravni zrezek (gluten) ,tlačen krompir, dušena zelenjava - dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 18.5. 2019	Zajtrk:	Piščancja pasteta(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči (gluten, 9), dietno mesno zelenjavna rizota,kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 19.5. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, kuhana zelenjava- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 20.5. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.5. do 20.5. 2019

TOREK 14.5. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca,solata,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus(gluten,mleko), mleko
SREDA 15.5. 2019	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati bio kruh(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha (gluten,9),makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (jajca,gluten,9), zelenjava,solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.(pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči(gluten,mleko), mleko
ČETRTEK 16.5. 2019	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietni jagodni cmoki(jajca,gluten),kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko
PETEK 17.5. 2019	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),ocvrti zrezek(gluten,jajca),sestavljena solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 18.5. 2019	Zajtrk:	Pasteta(pakirano),zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajce,9), mesno zelenjavna rizota, zelenjava,solata- dod. ego napitek(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maščobe (pakiran) ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 19.5. 2019	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnat kruh(gluten, soja),napitek(mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 20.5. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata-dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus(gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.