

Jedilni list - Enota Kolezija od 21.05. do 27.05.2019

TOREK 21.5.2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), sestavljena solata- dod. sadni jogurt Večerja: Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša(mleko)
SREDA 22.5.2019	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten, 9), , buhtelj gluten, mleko, jajca, kompot, dod. sadje Večerja: Ocvrte bučke(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
ČETRTEK 23.5.2019	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha z vlivanci (gluten, jajca, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 24.5.2019	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kolerabina kremna juha(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), riž s kurkumo, solata - dod. sadje Večerja: Šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 25.5.2019	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji paprikaš(gluten, 9), testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt(pakiran) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 26.5.2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. kefir Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 27.5.2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir(mleko), dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 21.05. do 27.05.2019

TOREK 21.5.2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), piščančja dušene ribe(ribe, jajca, gluten), pire krompir (mleko), dušena zelenjava, - dod. sadni jogurt Večerja: Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša(mleko)
SREDA 22.5.2019	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna šara(gluten, 9), buhtelj (gluten, mleko, jajca), kompot, dod. sadje Večerja: Dušene bučke, krompir v kosih, kuhan solata, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
ČETRTEK 23.5.2019	Zajtrk: Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha z vlivanci (gluten, jajca, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), kuhan solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 24.5.2019	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kolerabina kremna juha(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), riž s kurkumo, kuhan solata- dod. sadje Večerja: Šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 25.5.2019	Zajtrk: Francoski roglijiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji ragu(gluten, 9), testenine (gluten, jajca), kuhan solata, dod. kefir pakiran bio jogurt(pakiran) Večerja: Govedina v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 26.5.2019	Zajtrk: Piščančja pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka, zelenjavni riž, kuhan solata- dod. kefir (pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 27.5.2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir(mleko), dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje Večerja: Rahlo pečen krompir, kuhan solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 21.05. do 27.05.2019

TOREK 21.5.2019	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), sestavljena solata- dod. sadni jogurt 1,5 m.m. Večerja: Dietni rižev narastek(jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
SREDA 22.5.2019	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Šara(gluten, 9), dietni buhtelj(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja , dod. sadje Večerja: Gnjatne krpice(gluten), solata, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 23.5.2019	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha z vlivanci (gluten, jajca, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- dod. sadno mlečni napitek Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
PETEK 24.5 .2019	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Kolerabina kremlna juha(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), zelenjavni, riž s kurkumo, solata - dod. sadje Večerja: Dietni šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
SOBOTA 25.5.2019	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji paprikaš(gluten, 9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt z 1.3 mašč.(pakiran) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko
NEDELJA 26.5.2019	Zajtrk: Pašteta(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. lahki kefir(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten, mleko), mleko
PONEDELJEK 27.5.2019	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), sesekljani rezek(gluten, jajca, 9), pire krompir(mleko), dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.