

## Jedilni list - Enota Kolezija od 28.05. do 03.06.2019

<b>TOREK</b> 28.5.2019	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(gluten, mleko, 9), goveji golaž(gluten, 9), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sok
	Večerja:	stročji fižol v omaki(gluten), krompir v kosih, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 29.5.2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, jajca, mleko), sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 30.5.2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca), skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kislo mleko(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten, 9), kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- prosena(mleko)
<b>PETEK</b> 31.5.2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna grahova juha(gluten, mleko, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. puding
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 1.6.2019	Zajtrk:	Maslo, temna kraljeva štručka s sezamom(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(gluten), - dod. čežana
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 2.6.2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 3.6.2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), pečena jajca, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten, mleko), - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.05. do 03.06.2019

<b>TOREK</b> 28.5.2019	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,9), goveje meso v naravni omaki, kruhov cmok(mleko,gluten,jajca), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	dietna zelenjava v omaki(gluten), krompir v kosih, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 29.5.2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože, zelenjava v omaki- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 30.5.2019	Zajtrk:	Topljeni sir-pakiran(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten,jajca), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. kislo mleko(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten,9), kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena(mleko)
<b>PETEK</b> 31.5.2019	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), telečje kocke v naravni omaki, polenta, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 1.6.2019	Zajtrk:	Maslo, temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten), krompir z maslom(gluten)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 2.6.2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca, mleko) dušen piščanec, mlinci(gluten,jajca), kuhana solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(mleko,jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 3.6.2019	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca), kuhana govedina, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten,mleko), - dod. sadje
	Večerja:	bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 28.05. do 03.06.2019

<b>TOREK</b> <b>28.5.2019</b>	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Porova juha (gluten, 9), goveji golaž (gluten, 9), kruhov cmok (mleko, gluten, jajca), solata - dod. dietni sok Večerja: stročji fižol v omaki (gluten), krompir v kosih, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
<b>SREDA</b> <b>29.5.2019</b>	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (gluten, jajca, mleko), sestavljena solata - dod. sadje Večerja: Palačinke z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>30.5.2019</b>	Zajtrk: Topljeni lahki sir-pakiran (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Fižolova juha (gluten, jajca), dietno skutino pecivo z višnjami (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir (pakiran) Večerja: Puranova jetra (gluten, 9), zrnati kruh (gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- proseno (mleko), mleko
<b>PETEK</b> <b>31.5.2019</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Kremna grahova juha (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata - dod. puding Večerja: Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> <b>1.6.2019</b>	Zajtrk: Maslo, temna kraljeva štručka s sezamom (gluten, sezam, jajca, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), krompir z maslom (gluten) - dod. čežana brez sladkorja Večerja: Mesni burek (gluten), jogurt z 1,3 mašč., čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>2.6.2019</b>	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Belušna juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. bio sadni jogurt 1,5 mašč. Večerja: Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>3.6.2019</b>	Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha (gluten, 9, jajca), pečena jajca, pire krompir (mleko), kremna špinača (gluten, mleko), - dod. sadje Večerja: bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.