

Jedilni list - Enota Kolezija od 04.06. do 10.06.2019

TOREK 4.6.2019	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9),jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten),solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 5.6.2019	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),duşena govedina(9),riž,solata- dod. sok Večerja: Bučke v omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 6.6.2019	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: juha milijonka(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),sestavljen solata-dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 7.6.2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremska juha(gluten,9), piščančji paprikaš(gluten),široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 8.6.2019	Zajtrk: Pašteta(gluten,mleko,jajca,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. buhtelj(jajca,mleko,gluten) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten)čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 9.6.2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran),kruh(mleko),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,gluten,9),pečenka(gluten),svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni desert(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami,mleko
PONEDELJEK 10.6.2019	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(sezam,gluten,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota(9), solata- sadje Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- kuskus

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 04.06. do 10.06.2019

TOREK 4.6.2019	Zajtrk: Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietni ričet(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Široki rezanci z maslom(jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 5.6.2019	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena govedina(9), riž, kuhana solata- dod. sok Večerja: Bučke v omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 6.6.2019	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: juha milijonka(gluten,jajca,9), dušene ribe(ribe,jajca,gluten),tlačen krompir,zelenjava,-dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in slivami (jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 7.6.2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremlna juha(gluten,9), piščančji ragu(gluten),široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 8.6.2019	Zajtrk: Pašteta(gluten,mleko,jajca,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. buhtelj(jajca,mleko,gluten) Večerja: Govedina v solati brez čebule(jajca),kruh(gluten)čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 9.6.2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran),kruh(mleko),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,gluten,9),telečja pečenka(gluten),svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadni desert(pakirana) Večerja: Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 10.6.2019	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(sezam,gluten,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten,9),dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- sadje Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- kuskus

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 04.06. do 10.06.2019

TOREK 4.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten,9),dietetni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio kefir(pakiran) Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SREDA 5.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena govedina(9), riž,solata- dod. dietni sok Bučke v omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 6.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje juha milijonka(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),sestavljena solata-dod. sadje Narastek s proseno kašo in sливами (jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 7.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnate bombete(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva kremna juha(gluten,9), piščančji paprikaš(gluten),široki rezanci(gluten,jajca),zelenjava,solata- dod. sladoled(pakiran) Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 8.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten,mleko,jajca,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. buhtelj z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten) Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(gluten,soja)čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko), mleko
NEDELJA 9.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(mleko,gluten,9),pečenka(gluten),zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami,mleko
PONEDELJEK 10.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(soja,sezam,gluten,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota(9),zelenjava, solata- sadje Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.