

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.06. do 17.06.2019

TOREK 11.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9),polenta, solata- dod. bio sadni kefir Rižev narastek z jabolki (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 12.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Štajerska kisla juha(gluten), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. sadje Ocvrte bučke(jajca,moka), solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 13.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),ocvrto piščanče bedro brez kosti (jajca,gluten), sestavljena solata- dod. sladoled Vrhinja kolerabica v omaki, pire krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 14.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 15.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 16.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),dušen riž, solata- dod. rulada Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 17.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.06. do 17.06.2019

TOREK 11.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	tunina pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna kolerabina juha, goveje meso v naravni omaki (gluten),polenta,kuhana solata-dod. bio sadni kefir(pakirano) Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 12.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Dietna štajerska kisla juha(gluten), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. sadje Dušene bučke s krpicami(jajca,moka),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 13.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom , kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),dušeno piščančje bedro brez kosti(jajca,gluten),tlačen krompir,zelenjava- dod. sladoled Vrhinja kolerabica v omaki , pire krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 14.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), kuhan solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 15.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek Cvetačna juha, meso z zelenjavou(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 16.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(gluten,jajca),zrezki z zelenjavou v omaki(gluten,mleko),dušen riž, kuhan solata- dod. rulada Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 17.6.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Telečja obara, beli žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček rahlo pečen krompir, kuhan solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 11.06. do 17.06.2019

TOREK	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,gluten),zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
11.6. 2019	Kosilo:	Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9),zelenjava, polenta, solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.(pakirano)
	Večerja:	Dietni rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
12.6.2019	Kosilo:	Štajerska kisla juha(gluten),dietno skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte bučke(jajca,moka), solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja,sadje ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
13.6.2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),ocvrto piščanče bedro brez kosti(jajca,gluten), sestavljena solata- dod. sladoled
	Večerja:	Vrhna kolerabica v omaki , pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
14.6.2019	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja,sadje
15.6.2019	Kosilo:	Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. dietni napiek
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni dietni sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
16.6.2019	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
17.6.2019	Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.