

Jedilni list - Enota Bokalce

od **10. 07. 2019** do **16. 07. 2019**

SREDA 10.07.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Mesni sir , šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 11.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 12.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9],	Ocvrt piščančji zrez.[1.3.4], krompir. solata s kumarami [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami[1.3.7],mleko [7]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 13.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], sadni nektar, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 14.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 15.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 16.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjavni mix,dušen riž,
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **10. 07. 2019** do **16. 07. 2019**

SREDA 10.07.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Mesni sir , šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 11.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Filane paprike [1.6], krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 12.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Ocvrt piščančji zrez.[1.3.4], krompir. solata s kumarami [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7],mleko [7]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 13.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], sadni nektarDIA, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 14.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 15.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 16.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečen piščanec,zelenjava,riž, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **10. 07. 2019** do **16. 07. 2019**

SREDA Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7], pire krompir [7]
10.07.2019 Mesni sir , šopska solata [7], kruh [1]

ČETRTEK Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]
11.07.2019 Pečene filane paprike [1.6], solata

PETEK Ocvrt piščančji zrez.[1.3.4], krompir. Sol. s kumarami [10]
12.07.2019 Pečen piščančji file[1.3.4], krompir. Sol. s kumarami [10]

SOBOTA Hrenovka pišč. z gorčico[9.10], sadni nektar, kruh [1]
13.07.2019 Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

NEDELJA Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
14.07.2019 Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata

PONEDELJEK Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
15.07.2019 Špageti z morskimi sadeži[1.3.4.9], solata

TOREK Pečen piščanec,zelenjavni mix,dušen riž,
16.07.2019 Sataraš z jajci[3.9],solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.