

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **24. 07. 2019** do **30. 07. 2019**

<b>SREDA</b> <b>24.07.2019</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčca[3], šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>25.07.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Bučkina zloženska s skuto [1.3.7], jogurt[7]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>26.07.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami[10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>27.07.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Rižota s stelečjim mesom[9], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Mortadela, sir [7], kruh [1], sadni nektar	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>28.07.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.07.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po milansko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčno orehova rezina[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>TOREK</b> <b>30.07.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Pleskavica, zelenjavni mix [1.7], dušen riž	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **24. 07. 2019** do **30. 07. 2019**

<b>SREDA</b> 24.07.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 25.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Bučkina zložanka s skuto [1.3.7], jogurt[7]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 26.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami[10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>SOBOTA</b> 27.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Rižota s telečjim mesom[9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Mortadela, sir [7], kruh [1], sadni nektar DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 28.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 29.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po milansko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčno orehova rezina DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>TOREK</b> 30.07.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Pleskavica, zelenjavni mix [1.7], dušen riž, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **24. 07. 2019** do **30. 07. 2019**

<b>SREDA</b> <b>24.07.2019</b>		Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata Pečena umešana jajčka[3], šopska solata [7], kruh [1]
<b>ČETRTEK</b> <b>25.07.2019</b>		Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata Bučkina zložanka s skuto [1.3.7], jogurt[7]
<b>PETEK</b> <b>26.07.2019</b>	juha z. juha z.	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami[10] Piščančja hrenovka, krompirjeva solata s kumarami[10]
<b>SOBOTA</b> <b>27.07.2019</b>		Rižota s stelečjim mesom[9], solata Mortadela, sir [7], žemlja [1]
<b>NEDELJA</b> <b>28.07.2019</b>		Pečen piščanec, krompir [7], solata Pečena rebrca, krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.07.2019</b>		Špageti po milansko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.4.9], solata
<b>TOREK</b> <b>30.07.2019</b>		Pleskavica, zelenjavni mix [1.7], dušen riž Pleskavica piščančja , zelenjavni mix [1.7], dušen riž

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.