

Jedilni list - Enota Bokalce

od **07. 08. 2019** do **13. 08. 2019**

| | | | |
|--|------------|--|-----------------------------|
| SREDA 7.08.2019 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], kumare [1.7], krompir [7] | |
| | Malica | Sladoled [6.7.8] | |
| | Večerja | Špinačni kaneloni[1.3.7], šopska solata [7], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| ČETRTEK 8.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Dušena govedina [1.9], testenine [1.3], solata | |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Pehtranova potica [1.3.7], bela kava [7] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| PETEK 9.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| | Kosilo | Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar | |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka [3], solata, kruh[1] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| SOBOTA 10.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata | |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| NEDELJA 11.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata | |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1] | ali Mlečna polenta [1.7] |
| PONEDELJEK 12.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata | |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke [1.3.7], čokoladni mleko [7] | ali Mlečni riž [7] |
| TOREK 13.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| | Kosilo | Brokoli kremna juha[1.3.7.9], Pečena rebrca, pomfri, solata | |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Šara [1.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **07. 08. 2019** do **13. 08. 2019**

| | | | |
|---------------------------------|------------|--|-----------------------------|
| SREDA 7.08.2019 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], kumare [1.7], krompir [7], solata | |
| | Malica | Sladoled [6.7.8] | |
| | Večerja | Špinačni kaneloni[1.3.7], šopska solata [7], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| ČETRTEK 8.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Dušena govedina [1.9], testenine [1.3], solata | |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pehtranova potica DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| PETEK 9.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| | Kosilo | Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA | |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka [3], solata, kruh[1] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| SOBOTA 10.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata | |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| NEDELJA 11.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata | |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| PONEDELJEK 12.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata | |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], mleko[7] | ali Mlečni riž [7] |
| TOREK 13.08.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| | Kosilo | Brokoli kremna juha[1.3.7.9], Pečena rebrca,zelenjava, pomfi krompir, solata | |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Šara [1.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **07. 08. 2019** do **13. 08. 2019**

SREDA Mesni polpet [1.3.6], kumare [1.7], krompir [7]
7.08.2019 Špinačni kaneloni[1.3.7], šopska solata [7], kruh [1]

ČETRTEK Dušena govedina [1.9], testenine [1.3], solata
8.08.2019 Piščančja salama, sir, kruh, sadje

PETEK Telečja obara [1.3.9],kruh[1],čokoladne palačinke
9.08.2019 Jajčna omleta [3], solata, kruh[1]

SOBOTA Hrenovke piščančja z gorčico [9.10], kruh [1]
10.08.2019 Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

NEDELJA Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
11.08.2019 Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata

PONEDELJEK Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
12.08.2019 Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata

TOREK Pečena rebrca, pomfri, solata
13.08.2019 Pečen piščančji file, pomfri, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.