

Jedilni list - Enota Kolezija od 02.07. do 08.07.2019

TOREK 2.7. 2019	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene, majaronovo meso(gluten,9), kruhov cmok(mleko, jajca gluten), solata- dod. slana skutna blazinica(gluten)
	Večerja:	Stročji fižol z drobtinami(gluten), krompir z maslom, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 3.7. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten), skutino pecivo z višnjami(mleko, gluten, jajca), dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 4.7. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 5.7. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,), mesno zelenjava omaka, testenine(jajca, gluten), solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 6.7. 2019	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko), solata- dod. sadna čežana
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
NEDELJA 7.7. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, gluten, jajca), sesekljeni zrezek(jajca, gluten), zelenjavni riž, solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 8.7. 2019	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. čokoladni rogljič
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 02.07. do 08.07.2019

TOREK 2.7. 2019	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene, majaronovo meso(gluten,9), kruhov cmok(mleko, jajca gluten), kuhana solata- dod. slana skutna blazinica (gluten)
	Večerja:	krompir z maslom, čaj ali mlečno Cvetača z maslom, -prosenka kaša(mleko)
SREDA 3.7. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet (gluten), skutino pecivo z višnjami(mleko, gluten, jajca), dod. sadje
	Večerja:	dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 4.7. 2019	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), dušene ribe, dušena zelenjava, tlačen krompir- dod. sladoled
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 5.7. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,), dietna mesno zelenjava omaka, testenine(jajca, gluten), kuhana solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 6.7. 2019	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadna čežana
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
NEDELJA 7.7. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, gluten, jajca), puranovi sesekljeni zrezek(jajca, gluten), zelenjavni riž, kuhana solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	piščančeva hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 8.7. 2019	Zajtrk:	piščančeva pašteta(soja, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. čokoladni rogljič
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.07. do 08.07.2019

TOREK 2.7. 2019	<p>Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene, majaronovo meso(gluten,9), zelenjava, kruhov cmok(mleko, jajca gluten), solata- dod. slana skutna blazinica (gluten)</p> <p>Večerja: Stročji fižol z drobtinami(gluten), krompir z maslom, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko</p>
SREDA 3.7. 2019	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Ričet (gluten), dietno skutino pecivo z višnjami(mleko, gluten, jajca), - dod. sadje</p> <p>Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko</p>
ČETRTEK 4.7. 2019	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sladoled</p> <p>Večerja: Palačinke z dietno marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko</p>
PETEK 5.7. 2019	<p>Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), bio zrnate bombete(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,), mesno zelenjava omaka, testenine(jajca, gluten), solata- dod. kislo mleko</p> <p>Večerja: Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko</p>
SOBOTA 6.7. 2019	<p>Zajtrk: Mlečni lahki namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha(mleko, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- dod. sadna čežana brez sladkorja,</p> <p>Večerja: Burek(mleko, gluten), jogurt z 1,3 maš. (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko</p>
NEDELJA 7.7. 2019	<p>Zajtrk: Maslo, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha(mleko, gluten, jajca), sesekljeni zrezek(jajca, gluten), zelenjavni riž, zelenjava, solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.</p> <p>Večerja: Hrenovka, zrnati kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko</p>
PONEDELJEK 8.7. 2019	<p>Zajtrk: Pašteta(soja, gluten), zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa- dod. slani skutin žepok</p> <p>Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.