

## Jedilni list - Enota Kolezija od 16.07. do 22.07.2019

<b>TOREK</b> <b>16.7. 2019</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata- dod. bio sadni kefir Večerja: Dušene bučke s smetano, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)
<b>SREDA</b> <b>17.7. 2019</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Enolončnica z mesom, stročnjem fižolom in krompirjem(gluten), jabolčna pita (gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>18.7. 2019</b>	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), ocvrta riba(riba, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>19.7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavjo, solata - dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>20.7. 2019</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten), puranji ragu, krompir z maslom, solata- dod. puding Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> <b>21.7. 2019</b>	Zajtrk: Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, dušen riž z grahom, solata- dod. mlečna rezina(predpaketirano) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>22.7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, sezam, mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, popečena jajca, kremna špinaca(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami(jajca, gluten) solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.07. do 22.07.2019

<b>TOREK</b> <b>16.7. 2019</b>	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha (gluten), junčje kocke v naravnem omaki(gluten), polenta, kuhan solata-dod. bio sadni kefir Večerja: Dušene bučke s smetano, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)
<b>SREDA</b> <b>17.7. 2019</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Enolončnica z mesom, zelenjava in krompirjem(gluten), jabolčna pita (gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Puranova jetra, kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>18.7. 2019</b>	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), dušena riba(riba, gluten), pire krompir(mleko), dušena zelenjava- dod. sladoled Večerja: Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>19.7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, pečen piščanec, zelenjava, ajdova kaša z zelenjavou, solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>20.7. 2019</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten), puranji ragu, krompir z maslom, solata- dod. puding piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten) Večerja:
<b>NEDELJA</b> <b>21.7. 2019</b>	Zajtrk: Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, dušen riž, kuhan solata- dod. mlečna rezina(predpakirano) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>22.7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, sezam, mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, kuhan govedina, kremna špinaca(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), solata, kruh(gluten) čaj ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 16.07. do 22.07.2019

<b>TOREK</b> <b>16.7. 2019</b>	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta, solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.
	Večerja:	Dušene bučke s smetano, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten),mleko
<b>SREDA</b> <b>17.7. 2019</b>	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Enolončnica z mesom,stročjim fižolom in krompirjem(gluten), dietna jabolčnas pita (gluten,jajca,mleko),, kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>18.7. 2019</b>	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), ocvrta riba(riba,gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sladoled
	Večerja:	Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>19.7. 2019</b>	Zajtrk:	Maslo, bio zrnata bombeta(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha,dušen piščanec,ajdova kaša z zelenjavko,kuhana solata- dod. dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>20.7. 2019</b>	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,krompir z maslom,solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>21.7. 2019</b>	Zajtrk:	Pašteta(gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca),pečenka,dušen riž z grahom,solata- dod. sadna rezina(predpakirano)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>22.7. 2019</b>	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,soja,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha, popečena jajca, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten) solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, **so pa prisotni v zelo majhnih količinah.**

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**