

## Jedilni list - Enota Kolezija od 23.07. do 29.07.2019

<b>TOREK</b> <b>23.7.2019</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(gluten,9),porov golaž(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko), solata - dod. sladoled(pakiran) Večerja: Stročji fižol v solati, pečen krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>24.7.2019</b>	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), nadevana paprika(9,gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Mesni ravioli(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>25.7.2019</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Ocvrti jajčevci(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči (gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>26. 7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), svinjski paprikaš, vlivanci , solata- dod. bio smoothie(pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>27.7. 2019</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(jajca,gluten,9), puranji ragu(gluten), krompir z maslom- dod. čokoladni zavihanček(gluten) Večerja: Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>28.7.2019</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,9), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, solata- dod. skuta s sadjem(pakirano) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,sezam,mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), presno zelje, kranjska klobasa- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki s sirom(mleko,jajca,gluten), solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.07. do 29.07.2019

<b>TOREK</b> <b>23.7.2019</b>	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremlja juha(gluten,9),meso v naravnih omakih(gluten,9),kruhov cmok,(gluten,jajca,mleko),kuhana solata - dod. sladoled(pakiran) Večerja: Cvetača v solati, pečen krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>24.7.2019</b>	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), dietni čufti omaki(9,gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Mesni ravioli(gluten,jajca,mleko), solata, čaj ali mlečno- zdrob (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>25.7.2019</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Krpice z jajčevci(jajca,gluten),kuhana solata,kruh(gluten),ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>26. 7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna omaka, vlivanci, kuhana solata- dod. bio smoothie (pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>27.7. 2019</b>	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha z ajdovo kašo(jajca,gluten,9), puranji ragu(gluten), krompir z maslom- dod. vaniljev zavilanček(gluten) Večerja: Narezek(mleko),kuhana zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>28.7.2019</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,9), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirano) Večerja: Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.7. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,sezam,mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), presno zelje, telečja safalada- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki s sirom(mleko,jajca,gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 23.07. do 29.07.2019

<b>TOREK</b> <b>23.7.2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna kremna juha(gluten,9),porov golaž(gluten,9),zelenjava, kruhov cmok(gluten,jajca,mleko), solata -dod. sladoled(pakiran) Stročji fižol v solati, pečen krompir čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>24.7.2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(gluten,jajca,9),nadevana paprika(9,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Mesni ravioli(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>25.7.2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna enolončnica z mesom(9),dietna sadna rezina(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko(pakirano) Ocvrti jajčevci(jajca,gluten),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>26. 7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio zrnate bombete(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), svinjski paprikaš, vlivanci,solata- dod. bio smoothie(pakiran) Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>27.7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo(jajca,gluten,9),puranji ragu(gluten),krompir z maslom- dod. slani skutin zavihanček(gluten) Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>28.7.2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(gluten,jajca,9), piščančji burger zrezek,zelenjavni riž, solata- dod. dietni mlečno sadni napitek(pakirano) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>29.7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,soja,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje, kranjska klobasa - dod. sadje Pisani svedrčki v smetanovi omaki s sirom(mleko,jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**