

## Jedilni list - Enota Kolezija od 30.07. do 05.08.2019

<b>TOREK</b> <b>30.7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhana jajca(jajca),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),goveje kocke v naravni omaki(gluten),kuskus s kurkumo,solata- dod. sok Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>31.7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrta riba(riba,gluten,jajca),krompir z masлом, solata- dod. sladoled(pakiran) Milanska mineštra(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>1.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Ričet(gluten,9),višnjeva pita(gluten,jajca,mleko),kompot- dod.sadje Pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),solata,čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>2.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva kremska juha,bolonjska omaka(gluten,9),testenine(gluten,jajca), solata- dod. bio sadni jogurt Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>3.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. skutin ūpek (jajca,gluten,mleko) Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>4.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka,svaljki,solata- dod. mlečna rezina(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),bučke v omaki- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 30.07. do 05.08.2019

<b>TOREK</b> <b>30.7. 2019</b>	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), kuskus s kurkumo, kuhan solata- dod. sok Večerja: Vrhinja koleračica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>31.7. 2019</b>	Zajtrk: Topljeni sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena riba(riba,gluten,jajca),krompir z maslom,zelenjava- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>1.8. 2019</b>	Zajtrk: Margarina2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietni ričet(gluten,9), skutina diabetična rezina (gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Večerja: Rahlo pečena polenta z zelenjavno in sirom(jajca,gluten),kuhan solata,čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>2.8. 2019</b>	Zajtrk: Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha,naravna mesna omaka(gluten,9),testenine(gluten,jajca),kuhan solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>3.8. 2019</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. skutin ūpek (jajca,gluten,mleko) Večerja: Kuhana govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>4.8. 2019</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(mleko,gluten,jajca),telečja pečenka,svaljki, kuhan solata- dod. mlečna rezina(pakirana) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.8. 2019</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),bučke v omaki- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z maslom,kuhan solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 30.07. do 05.08.2019

<b>TOREK</b> <b>30.7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhana jajca(jajca),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. dietni sok Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>31.7. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrta riba(riba,gluten,jajca), krompir z maslom, solata- - dod. sladoled(pakiran) Milanska mineštra(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>1.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Ričet(gluten,9), skutina diabetična rezina (mleko,gluten,jajca), kompot- dod. sadje Pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>PETEK</b> <b>2.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Krompirjeva kremska juha,bolonjska omaka(gluten,9), zelenjava, testenine(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt z 1.5maš. Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>3.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. slana skutina blazinica(gluten,jajca,mleko) Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>4.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka, zelenjava,svaljki,solata- dod. sadna rezina rezina(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.8. 2019</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),bučke v omaki- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**