

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **21. 08. 2019** do **27. 08. 2019**

<b>SREDA</b> <b>21.08.2019</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Porov golaž [1.9], široki rezanci[1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zloženska s skuto in blitvo,[1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>22.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Popečene safalade, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> <b>23.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Skutin biskvit s višnjami [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>24.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Paprikaš [1.7.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> <b>25.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska ,zelenjavni riž, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>26.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Mlečni kus kus z jabolki in rozinami[7]	isto
<b>TOREK</b> <b>27.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **21. 08. 2019** do **27. 08. 2019**

<b>SREDA</b> <b>21.08.2019</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Porov golaž [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zloženska s skuto in blitvo,[1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>22.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir [7]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Popečene safalade, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> <b>23.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Skutin biskvit s višnjami DIA[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>24.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Paprikaš [1.7.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> <b>25.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska ,zelenjavni riž, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>26.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mlečni kus kus z jabolki in rozinami DIA[7]	
<b>TOREK</b> <b>27.08.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **21. 08. 2019** do **27. 08. 2019**

**SREDA** Porov golaž [1.9], široki rezanci[1.3], solata  
**21.08.2019** Zloženska s skuto in blitvo,[1.3.7], jogurt [7]

**ČETRTEK** Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]  
**22.08.2019** Pečene filane paprike [13.7], solata

**PETEK** juha z. Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]  
**23.08.2019** juha z. piščančje hrenovke, krompirjeva solata [10]

**SOBOTA** Paprikaš [1.7.9], polenta, solata  
**24.08.2019** Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar

**NEDELJA** Pečenka svinjska ,zelenjavni riž, solata  
**25.08.2019** Pečena piščančja bedra ,zelenjavni riž, solata

**PONEDELJEK** Makaronovo meso [1.3.9], solata  
**26.08.2019** Polžki z morskimi sadeži[1.3.4.9], solata

**TOREK** Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata  
**27.08.2019** Pečen piščanec [1.3], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.