

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **28. 08. 2019** do **03. 09. 2019**

<b>SREDA</b> 28.08.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [7.9.], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 29.08.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Čevapčiči, pomfri krompir, sataraš[9]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ohrovtova juha z ajdovo kašo[9],kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> 30.08.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Cmoki (jagodni) [1.3], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Mesni sir, solata,kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 31.08.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Srčki v omaki [1.9], krompir v kosih [7], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 1.09.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> 2.09.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> 3.09.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **28. 08. 2019** do **03. 09. 2019**

<b>SREDA</b> 28.08.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [7.9.], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 29.08.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Čevapčiči, pomfri krompir, sataraš[9],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha z ajdovo kašo[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> 30.08.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Cmoki (jagodni)DIA [1.3], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, solata,kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 31.08.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Srčki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 1.09.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> 2.09.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7],mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> 3.09.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **28. 08. 2019** do **03. 09. 2019**

**SREDA** Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata  
**28.08.2019** Gratirirana polenta z zelenjavo [7.9.], jogurt [7]

**ČETRTEK** Čevapčiči, pomfri krompir, sataraš[9]  
**29.08.2019** Čevapčiči piščančji, pomfri krompir, sataraš[9]

**PETEK** Pašta fižol[1.9], jagodni cmoki[1.3], kruh[1]  
**30.08.2019** Mesni sir, solata, kruh[1]

**SOBOTA** Burek s piščančjim mesom[1.9], jogurt  
**31.08.2019** Srčki v omaki [1.9], krompir v kosih [7], solata

**NEDELJA** Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata  
**1.09.2019** Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata

**PONEDELJEK** Rižota[9], solata  
**2.09.2019** Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata

**TOREK** Dunajski zrezek [1.3], pečen krompir, solata  
**3.09.2019** Pečena piščančja prsa[1.3], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
**7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
**11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.