

Jedilni list - Enota Kolezija od 06.08. do 12.08.2019

| | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|--|
| TOREK 6.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Margarina,marmelada kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva kremna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata-dod. sladoled Kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |
| SREDA 7.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Pasulj(gluten),buhtelj(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadni jogurt (pakiran) Ješprenova solata s šunko in zelenjavo(gluten,mleko,jajce),čaj ali mlečno-riž(mleko) |
| ČETRTEK 8.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože, sestavljenia solata- dod. sadje Sataraš(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| PETEK 9.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti po bolonjsko(gluten,9),solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten) |
| SOBOTA 10.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,solata-dod. puding Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA 11.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. mlečna rezina(pakirana) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko) |
| PONEDELJEK 12.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa- dod. čokoladni zavuhanček Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 06.08. do 12.08.2019

| | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|---|
| TOREK 6.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) Belušina juha(gluten, mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rižota(9), kuhan solata- dod. sladoled Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko) |
| SREDA 7.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Enolončnica z mesom in zelenjavo(gluten), buhtelj (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sadni jogurt (pakiran) dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, mleko, jajca), kruh(gluten)čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| ČETRTEK 8.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | sir(mleko), Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) goveja juha(gluten, 9), dušeno piščančeje bedro brez kosti in kože, sestavljena solata- dod. sadje Enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko) |
| PETEK 9.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9) Špageti z dietno mesno omako(gluten, 9), kuhan solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečni -zdrob(mleko, gluten) |
| SOBOTA 10.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančevo ragu(gluten), kuskus, kuhan solata- dod. puding Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| NEDELJA 11.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | piščančevo pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten), kuhan govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi- dod. mlečna rezina(pakirana) piščančevo hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko) |
| PONEDELJEK 12.8.2019 | Zajtrk: Kosilo: Večerja: | Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. vanilijev zavihanček Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 06.08. do 12.08.2019

| | |
|---------------------------------------|---|
| TOREK 6.8.2019 | Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Brokolujeva kremna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sladoled Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko |
| SREDA 7.8.2019 | Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Pasulj(gluten), dietni buhtelj (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadni jogurt (pakiran) Večerja: Ješprenova solata s šunko in zelenjavno(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko |
| ČETRTEK 8.8.2019 | Zajtrk: sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože,, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko |
| PETEK 9.8.2019 | Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti po bolonjsko(gluten,9), zelenjava,solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten) |
| SOBOTA 10.8.2019 | Zajtrk: zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,solata-dod. dietni puding Večerja: Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko |
| NEDELJA 11.8.2019 | Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. sadna rezina rezina(pakirana) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko),mleko |
| PONEDELJEK 12.8.2019 | Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa- dod. slani skutin žepek Večerja: Slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.