

Jedilni list - Enota Kolezija od 20.08. do 26.08.2019

TOREK 20.8.2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), sadna rolada(gluten, jajca, mleko), dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Ocvrte bučke, solata, (gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša
SREDA 21.8.2019	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), testenine(gluten, jajca), solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten) ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)
ČETRTEK 22.8.2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. čokoladno mleko(pakiran)
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten) ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 23.8.2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha gomolja zelene(gluten, 9), piščančji burger(gluten), ajdova kaša z zelenjavo- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-ovseni kosmiči
SOBOTA 24.8.2019	Zajtrk:	Mlečni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zeljavna juha(gluten, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 25.8.2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zдроб(mleko, gluten)
PONEDELJEK 26.8.2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, jajca), zelenjavni ragu(gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 20.08. do 26.08.2019

TOREK 20.8.2019	Zajtrk:	sir, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom (gluten, jajca, 9), sadna rolada (gluten, jajca, mleko), dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Krpice z bučkami (gluten, jajca) kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
SREDA 21.8.2019	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	goveja juha (gluten, jajca, 9), goveje kocke v naravnih omaki (gluten), testenine (gluten, jajca), kuhana solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Dietna ragu juha (jajca), kruh (gluten) ali mlečno- zdrob (gluten, mleko)
ČETRTEK 22.8.2019	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. čokoladno mleko (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten) ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus (gluten, mleko)
PETEK 23.8.2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha gomolja zelene (gluten, 9), piščančji burger (gluten), ajdova kaša z zelenjavno- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- ovseni kosmiči
SOBOTA 24.8.2019	Zajtrk:	Mlečni namaz z zelišči (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zenjavna juha (gluten, 9), špageti z dietno mesno omako (gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Burek (gluten, mleko), jogurt (pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 25.8.2019	Zajtrk:	piščančeva pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačeni krompir, zelenjava v priligi- dod. skuta s sadjem (pakirana)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
PONEDELJEK 26.8.2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, sezam, mleko), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha (gluten, jajca), dietni zelenjavni ragu (gluten), pire krompir (mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Krpice z jajčevci (gluten, jajca), kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 20.08. do 26.08.2019

TOREK 20.8.2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), dietna skutina rezina (gluten, jajca, mleko) - dod. bio jogurt 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Ocvrte bučke (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 21.8.2019	Zajtrk:	Margarina, dietni marmelada, zrnati bio kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), zelenjava, zanate testenine (gluten, jajca), solata- dod. sladoled
	Večerja:	Sataraš (jajca), zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno- zdrob (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 22.8.2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata- dod. mleko (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten) ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 23.8.2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha gomolja zelene (gluten, 9), piščančji burger (gluten), ajdova kaša z zelenjavo- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči, mleko
SOBOTA 24.8.2019	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 25.8.2019	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (jajca, mleko)- dod. dietni mlečni napitek (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 26.8.2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, soja, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, jajca), zelenjavni ragu (gluten), pire krompir (mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.