

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **02. 10. 2019** do **08. 10. 2019**

<b>SREDA</b> <b>2.10.2019</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Ocvrte kruhove rezine[1.3.7],bela kava[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>3.10.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtinami [1.3], solata	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>PETEK</b> <b>4.10.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	jabolčno orehova rezina[1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9],kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
<b>SOBOTA</b> <b>5.10.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],polenta,solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>6.10.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci[1.3.], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.10.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami[1.3.7], bela kava [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>TOREK</b> <b>8.10.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **02. 10. 2019** do **08. 10. 2019**

<b>SREDA</b> 2.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Ocvrte kruhove rezine DIA[1.3.7],bela kava DIA[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 3.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtinami [1.3], solata	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>PETEK</b> 4.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	jabolčno orehova rezinaDIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>SOBOTA</b> 5.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.9],polenta,solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>NEDELJA</b> 6.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci[1.3.], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 7.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7], bela kava DIA [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>TOREK</b> 8.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Pečena rebrca,zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **02. 10. 2019** do **08. 10. 2019**

<b>SREDA</b> <b>2.10.2019</b>	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavno mesna lasagna [1.3.7.9], solata
<b>ČETRTEK</b> <b>3.10.2019</b>	Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7] Špinačni ravioli v smetanovi omaki [1.3.7], solata
<b>PETEK</b> <b>4.10.2019</b>	Ričet s šinkom [1.9], jabolčno orehova rezina[1.3.7] Ričet s puranjim šinkom [1.9], jabolčno orehova rezina[1.3.]
<b>SOBOTA</b> <b>5.10.2019</b>	Salama, sir [7], kruh [1] Piščančja jetrca[1.7],polenta,solata
<b>NEDELJA</b> <b>6.10.2019</b>	Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci[1.3.], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], široki rezanci[1.3.], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.10.2019</b>	Špageti po milansko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
<b>TOREK</b> <b>8.10.2019</b>	Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom Pečena pišč. prsa, pražen krompir, ohrovt s korenčkom

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.