

## Jedilni list - Enota Kolezija od 03.09. do 09.09.2019

<b>TOREK</b> 3.9. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), goveje kocke v naravni omaki, kuskus, solata(9, gluten)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 4.9. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9), slivovi cmoki(gluten, jajca), kompot- dod. sladoled
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 5.9. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten, 9), rižota, solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
<b>PETEK</b> 6.9. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, 9), čevapčiči, sestavljena solata- dod. bio sadni jogurt(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 7.9. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev paprikaš(gluten), pire krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 8.9. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha, pečenka, riž, solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 9.9. 2019	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Mesni tortelini v smetanovi omaki, solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 03.09. do 09.09.2019

<b>TOREK</b> 3.9. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v naravni omaki,kuskus, (9,gluten), kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 4.9. 2019	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha z mesom(gluten,jajca,9),slivovi cmoki(gluten,jajca),kompot-dod. sladoled
	Večerja:	Rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 5.9. 2019	Zajtrk:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten,9),dietna rižota, kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
<b>PETEK</b> 6.9. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca,9),perutninski čevapčiči,zelenjava v omaki,tlačen krompir - dod. bio sadni jogurt(pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 7.9. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),pire krompir,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 8.9. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha,telečja pečenka, riž,kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	telečja obara (gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 9.9. 2019	Zajtrk:	2x margarina, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Mesni tortelini v smetanovi omaki,kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 03.09. do 09.09.2019

<b>TOREK</b> 3.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Goveja juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v naravni omaki,kuskus,, zelenjava (9,,gluten),solata- dod. sadni napitek (pakirana)</p> <p><b>Večerja:</b> Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko</p>
<b>SREDA</b> 4.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Fižolova juha(gluten,jajca,9),dietni slivovi cmoki(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sladoleđ</p> <p><b>Večerja:</b> Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko</p>
<b>ČETRTEK</b> 5.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Salama,kruh(gluten,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Kolerabina kremna juha(gluten,9),rižota,zelenjava, solata-dod. sadje</p> <p><b>Večerja:</b> Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko</p>
<b>PETEK</b> 6.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Porova juha z zeleno,lečo(gluten,9), čevapčiči,sestavljena solata - dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m. (pakirano)</p> <p><b>Večerja:</b> Zeljne krpice(gluten,jajca),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko</p>
<b>SOBOTA</b> 7.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev paprikaš(gluten),zelenjava,pire krompir,solata- dod. dietni sok</p> <p><b>Večerja:</b> Mesni burek(gluten),jogurt z 1.3 maš.,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko</p>
<b>NEDELJA</b> 8.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Gobova juha,pečenka, riž,solata- dod. sadna sadni napitek(pakiran)</p> <p><b>Večerja:</b> telečja obara (gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko</p>
<b>PONEDELJEK</b> 9.9. 2019	<p><b>Zajtrk:</b> Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p><b>Kosilo:</b> Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. temna borovničeva palčka(pakirana)</p> <p><b>Večerja:</b> Mesni tortelini v smetanovi omaki, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**