

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.9. do 16.9. 2019

TOREK 10.9. 2019	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten),solata dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 11.9. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten), jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano) Večerja: Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 12.9. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 13.9. 2019	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Buhtelj(jajca,mleko,gluten),bela kava ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 14.9.2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž(gluten), svaljki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 15.9. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,jajca,gluten), pečen piščanec, mlinci(gluten),solata- - dod. rulada(pakirana) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 16.9. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.9. do 16.9. 2019

TOREK 10.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten),solata-dod. sadje Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 11.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Dietna šara(gluten),jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio sadni kefir (pakirano) Bela rižota,kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 12.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 teleče safalade,presno zelje- dod. sadje rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 13.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha z vlivanci(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten),tlačen krompir,dušena zelenjava - dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Buhtelj(jajca,mleko,gluten),bela kava ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 14.9.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž v naravnvi omaki(gluten), svaljki(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. puding Govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 15.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(mleko,jajca,gluten), dušen piščanec, mlinci(gluten),kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 16.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Telečja obara (gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Krpice z jajčevci in smetano(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.9. do 16.9. 2019

TOREK 10.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko),pirine testenine(gluten),zelenjava,solata-dod. sadje Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno - riž(mleko),mleko
SREDA 11.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajce),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šaragluten),dietni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.(pakirano) Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 12.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(gluten),mleko
PETEK 13.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Buhtelj z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),bela kava brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 14.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),zelenjava, svaljki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. dietni puding Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 15.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(mleko,jajca,gluten) pečen piščanec,zelenjava, mlinci(gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(jajca,gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 16.9. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.