

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.9. do 23.9. 2019

TOREK 17.9. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),majaronovo meso(gluten,9), kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(mleko,jajca),kompot ali mlečno- zdrob
SREDA 18.9. 2019	Zajtrk:	Margarina, med, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),nadevana paprika(9,gluten),pire krompir(mleko)- -dod. sok
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 19.9. 2019	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti(gluten,jajca,mleko),krompirjeva solata - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 20.9. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9),svinjski paprikaš,kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 21.9. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca),sladko zelje z mesom(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 22.9. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečenka,svaljki,solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 23.9. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 17.9. do 23.9. 2019

TOREK 17.9. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(mleko, jajca), kompot ali mlečno- zdrob
SREDA 18.9. 2019	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sok
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 19.9. 2019	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti(gluten), kuhana zelenjava, krompir - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	puranov sesekljeni zrezek(jajca, gluten), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 20.9. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9), telečji ragu, kruhovi cmoki(jajca, mleko, gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 21.9. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), dietno sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 22.9. 2019	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, svaljki, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 23.9. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje naravne kocke(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 telečje hrenovke, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 17.9. do 23.9. 2019

TOREK 17.9. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	dietni rižev narastek z jabolki(mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob
SREDA 18.9. 2019	Zajtrk:	Margarina, dietni med, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sok
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči(gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 19.9. 2019	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti(gluten, jajca, mleko), sestavljena solata - dod. bio jogurt(pakirano) 1.5 m.m. (pakirano)
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(jajca, gluten), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
PETEK 20.9. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9), svinjski paprikaš, zelenjava, kruhovi cmoki(jajca, mleko, gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
SOBOTA 21.9. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 22.9. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, zelenjava, svaļjki, solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
PONEDELJEK 23.9. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.