

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **16. 10. 2019** do **22. 10. 2019**

<b>SREDA</b> 16.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Zloženska s skuto, porom in korenčkom[1.3.7],jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> 17.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ocvrte "miške" [1.3.7],kakav[7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> 18.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	Polenta, mleko [7]
<b>SOBOTA</b> 19.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 20.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 21.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota s telečjim mesom[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Mlečen kus-kus z rozinami in jabolki[1.3.7]	
<b>TOREK</b> 22.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 16. 10. 2019 do 22. 10. 2019

<b>SREDA</b> 16.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Zloženska s skuto, porom in korenčkom[1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> 17.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ocvrte "miške" DIA [1.3.7], kakav DIA [7.8]	ali Mlečni zdob [1.7]
<b>PETEK</b> 18.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	Polenta, mleko [7]
<b>SOBOTA</b> 19.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 20.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 21.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota s telečjim mesom [9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mlečen kus-kus z rozinami in jabolki DIA [1.3.7]	
<b>TOREK</b> 22.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta [3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka [1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **16. 10. 2019** do **22. 10. 2019**

<b>SREDA</b> <b>16.10.2019</b>	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Zloženska s skuto, porom in korenčkom[1.3.7], jogurt [7]
<b>ČETRTEK</b> <b>17.10.2019</b>	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata Poli, sir, kruh
<b>PETEK</b> <b>18.10.2019</b>	Gobova j. Ocvrte ribe[1.3.4], krompirjeva solata[10] Gobova j. Pečene ribe, krompirjeva solata[10]
<b>SOBOTA</b> <b>19.10.2019</b>	Makaronovo meso [1.3.9], solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>20.10.2019</b>	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.10.2019</b>	Rižota s telečjim mesom[9], solata Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata
<b>TOREK</b> <b>22.10.2019</b>	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata Dunajski svinjski zrezek[1.3], pražen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.