

Jedilni list - Enota Bokalce

od **23. 10. 2019** do **29. 10. 2019**

| | | | |
|--|------------|--|--|
| SREDA 23.10.2019 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Bučna juha [7.9], | Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata |
| | Malica | Mlečni napitek [7] | |
| | Večerja | Sadno skutin zavitek [1.3.7], bela kava [7] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| ČETRTEK 24.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], | Pečenice, kisló zelje, matevž |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka [3], solata ,kruh[1] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| PETEK 25.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| | Kosilo | Ričet [1.9], | jabolčna pita[1.3.7], sadni nektar |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Pire krompir [7], jabolčna čežana | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| SOBOTA 26.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], polenta, solata |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| NEDELJA 27.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečna polenta [1.7] |
| PONEDELJEK 28.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Carski praženec [1.3.7], kakav [7.8] | ali Mlečni riž [7] |
| TOREK 29.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] | Svinjska pečenka, zelenjavni riž, solata |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **23. 10. 2019** do **29. 10. 2019**

| | | | |
|--|------------|---|--|
| SREDA 23.10.2019 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Bučna juha [7.9], | Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata |
| | Malica | Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Sadno skutin zavitek DIA[1.3.7], bela kava DIA [7] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| ČETRTEK 24.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], | Pečenice, kislo zelje, matevž |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka [3], solata ,kruh[1] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| PETEK 25.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| | Kosilo | Ričet [1.9], | jabolčna pitaDIA [1.3.7], sadni nektar DIA |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| SOBOTA 26.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], polenta, solata |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| NEDELJA 27.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| PONEDELJEK 28.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA | ali Mlečni riž [7] |
| TOREK 29.10.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| | Kosilo | Goveja juha milijonka[1.3.9] | Pečenka,zelenjava, riž, solata |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **23. 10. 2019** do **29. 10. 2019**

SREDA Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
23.10.2019 Pizza s šunko in sirom[1.3.7], solata

ČETRTEK Pečenice, kislo zelje, matevž
24.10.2019 Pečenice piščančje , kislo zelje, matevž

PETEK Ričet s šinkom[1.9], jabolčna pita [1.3.7]
25.10.2019 Ričet brez mesa[1.9], jabolčna pita [1.3.7]

SOBOTA Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], polenta, solata
26.10.2019 Paprikaš s piščančjim mesom[1.7.9], polenta, solata

NEDELJA Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
27.10.2019 Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata

PONEDELJEK Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
28.10.2019 Špageti z morskimi sadeži[1.3.4.9], solata

TOREK Svinjska pečenka, zelenjavni riž, solata
29.10.2019 Pečena piščančja prsa, zelenjavni riž, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.