

Jedilni list - Enota Bokalce

od **30. 10. 2019** do **05. 10. 2019**

SREDA 30.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati[3], kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 31.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Ocvrt piščančji zrezek[1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha z lečo[9], kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 1.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Telečji zrezek v omaki [1.9], svedrčki[1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 2.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 3.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 4.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polžki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
TOREK 5.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov zrezek v omaki [1.9], korenčkov pire [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **30. 10. 2019** do **05. 10. 2019**

SREDA 30.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati[3], kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 31.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Ocvrt piščančji zr. [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juhaz lečo[9], kruh[1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 1.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Telečji zrezek v omaki [1.9], svedrčki[1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 2.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 3.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 4.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polžki[1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni riž [7]
TOREK 5.11.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov zrezek v omaki [1.9], korenčkov pire [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **30. 10. 2019** do **05. 10. 2019**

SREDA 30.10.2019	Segedin [1.9], krompir v kosih[7] Mesni sir,motovilec v solati[3], kruh[1]
ČETRTEK 31.10.2019	Ocvrt piščančji zrezek[1.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata
PETEK 1.11.2019	Telečji zrezek v omaki [1.9], svedrčki[1.3], solata Svinjski zrezek v omaki [1.9], svedrčki[1.3], solata
SOBOTA 2.11.2019	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 3.11.2019	Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata Pečena piščančja bedra, rizi-bizi, solata
PONEDELJEK 4.11.2019	Golaž [1.9], polžki [1.3], solata Golaž s tuno[1.4.9], polžki [1.3], solata
TOREK 5.11.2019	Puranov zrezek v omaki [1.9], korenčkov pire [7], solata Pečena rebrca, korenčkov pire [7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.