

Jedilni list - Enota Bokalce

od **09. 10. 2019** do **15. 10. 2019**

SREDA 9.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečen piščančji file, pomfri, solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [7.9], jogurt[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 10.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Zeljna juha z ajdovo kašo[1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 11.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 12.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], polžki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 13.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih[7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 14.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Orehove palačinke [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 15.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **09. 10. 2019** do **15. 10. 2019**

SREDA 9.10.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečen piščančji file, pomfri, solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [7.9], jogurt[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 10.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Zeljna juhaz ajdovo kašo[9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 11.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 12.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati[1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], polžki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 13.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 14.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehove palačinke DIA [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 15.10.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **09. 10. 2019** do **15. 10. 2019**

SREDA Pečen piščančji file, pomfri, solata
9.10.2019 Gratirirana polenta z zelenjavo [7.9], jogurt[7]

ČETRTEK Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
10.10.2019 Zelenjavna musaka z mesom [1.3.7.9], solata

PETEK Kuhana govedina, špinača[1.7], pire krompir[7]
11.10.2019 Jačna omleta[3], špinača[1.7], pire krompir[7]

SOBOTA Zelenjavni haše [1.9], polžki [1.3], solata
12.10.2019 Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1]

NEDELJA Svinjska pečenka, krompir v kosih[7], solata
13.10.2019 Pečena piščančja bedra, krompir v kosih[7], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
14.10.2019 Golaž s tuno[1.4.9], svaljki [1.3], solata

TOREK Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
15.10.2019 Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.