

Jedilni list - Enota Kolezija od 08.10. do 14.10.2019

TOREK 8.10. 2019	Zajtrk: Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko),riž s kurkumo,solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 9.10. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kisla juha(gluten,9),buhtelj(gluten,jajca,mleko), kompot-dod. sadje Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.10. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem,solata - dod. puding (pakiran) Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko),kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 11.10. 2019	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten,9), testenine z mesno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje Večerja: Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 12.10. 2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9),meso s stročjim fižolom(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana Večerja: Mesni burek(gluten),yogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 13.10. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,mleko,9),puranji naravni zrezek, dušen riž,solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 14.10. 2019	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavilanček(pakiran) Večerja: Pečen krompir, solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 08.10. do 14.10.2019

TOREK 8.10. 2019	Zajtrk: Piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko),riž s kurkumo,kuhana solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 9.10. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisla juha(gluten,9),buhtelj(gluten,jajca,mleko), kompot-dod. sadje Večerja: Dušeni jajčevci s testeninami (gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.10. 2019	Zajtrk: sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. puding (pakiran) Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko),kompot ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 11.10. 2019	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten,9), dietna mesna omaka s testeninami(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 12.10. 2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9),telečje kocke z zelenjavo(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 13.10. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,mleko,9), puranji naravni zrezek, dušen riž,kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: piščančeva hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 14.10. 2019	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, kuhanova govedina, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihancék(pakiran) Večerja: rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 08.10. do 14.10.2019

TOREK 8.10. 2019	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko),riž s kurkumo,solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 m.m.
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 9.10. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kisla juha(gluten,9), dietni buhtelj(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja-dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 10.10. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 11.10. 2019	Zajtrk:	Maslo,zrnate bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,9), testenine z mesno omako(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 12.10. 2019	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9),meso s stročjim fižolom(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana brez sladkorja,sadje
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 13.10. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,mleko,9), puranji naravni zrezek, dušen riž,solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 14.10. 2019	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha, popečena jajca, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.