

Jedilni list - Enota Kolezija od 15.10. do 21.10.2019

TOREK 15.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata-dod. sadje Bučke v omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 16.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Jota(gluten), smetanova strjenka(mleko),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) Bela rižota,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 17.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti(in kožegluten,jajca,mleko),pražen krompir,solata - dod. sok Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 18.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena govedina(9),široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. sadje Ocvrte kruhove rezine (gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 19.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 20.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),solata- dod. mlečne rezine(pakirane) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 21.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,jajca),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Krompir z masлом, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.10. do 21.10.2019

TOREK 15.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,jajca,9),teleče kocke v naravni omaki(gluten),polenta, kuhana solata- dod. sadje Bučke v omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 16.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) repna jota(gluten), smetanova strjenka(mleko),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 17.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko), pražen krompir,kuhana solata - dod. sok Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 18.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena govedina(9),široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje Testenine z zelenjavo (gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 19.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu s piščančjim mesom(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 20.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),kuhana solata- dod. mlečne rezine(pakirane) Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 21.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko),1/2 teleče safalade,presno zelje- dod. sadje Krompir z masлом, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 15.10. do 21.10.2019

TOREK 15.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata-dod. sadje Bučke v omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA 16.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Jota(gluten), dietna smetanova strjenka(mleko),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.(pakiran) Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 17.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko), pražen krompir,solata- dod. dietni sok Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 18.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena govedina(9),široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. sadje Ocvrte kruhove rezine(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 19.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu (gluten,mleko),pire krompir(mleko)-dod. dietni puding(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 20.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(gluten),solata- dod. sadna rezine(pakirane) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 21.10. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pecivo(gluten,soja,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.