

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.10. do 28.10.2019

TOREK 22.10. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna bučna juha(gluten,9),golaž(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata- dod. bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 23.10. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(melko)
	Kosilo:	Šara(gluten,9),višnjeva pita(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra,kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 24.10. 2019	Zajtrk:	Margarina,marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem,solata - dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 25.10. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),solata-dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 26.10. 2019	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. čokoladni rogljič(gluten)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
NEDELJA 27.10. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,svajlki(gluten,jajca),solata-dod. puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 28.10. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.10. do 28.10.2019

TOREK 22.10. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakiran), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna bučna juha (gluten,9),golaž v naravni omaki(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod bio jogurtpakiran)
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 23.10. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(melko)
	Kosilo:	dietna šara(gluten,9), višnjeva pita(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra,kruh(gluten), kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 24.10. 2019	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
PETEK 25.10. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova juha(gluten,9),špageti z naravno mesno omako(gluten,jajca),solata-dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 26.10. 2019	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom - dod. marmeladni rogljič(gluten)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
NEDELJA 27.10. 2019	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 28.10. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Krpice z jajčevci in smetano(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.10. do 28.10.2019

TOREK 22.10. 2019	Zajtrk:	Lahki mlečni sirni namaz (pakiran), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna bučna juha (gluten,9),golaž(gluten,9),zelenjava,jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata- dod. bio jogurt z 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkora ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 23.10. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Šara(gluten,9), višnjava pita(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra,zrnati kruh(gluten,soja),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 24.10. 2019	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata-dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 25.10. 2019	Zajtrk:	Piščančja salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ohrovtova juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 26.10. 2019	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,soja,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. zrnati rogljič z dietno marmelado(gluten)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko),mleko
NEDELJA 27.10. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata-dod. dietni puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 28.10. 2019	Zajtrk:	Lahki topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadej
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.