

Jedilni list - Enota Bokalce

od **04. 12. 2019** do **10. 12. 2019**

SREDA 4.12.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], kuhana šunka, sadni nektar	
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 5.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Zeljna juha z lečo [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 6.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7]	Slivova kaša [1.7]
SOBOTA 7.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 8.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 9.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Zloženska s sadjem in skuto [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni riž [7]
TOREK 10.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrta pišč. bedra BKK[1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **04. 12. 2019** do **10. 12. 2019**

SREDA 4.12.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], kuhana šunka, sadni nektar DIA	
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 5.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Zeljna juha z lečo[9], kruh[1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 6.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7] DIA	Slivova kaša [1.7] DIA
SOBOTA 7.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 8.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 9.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Zloženska s sadjem in skuto DIA[1.3.7], kakav DIA [7.8]	ali Mlečni riž [7]
TOREK 10.12.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Oc.pišč. bedra BKK[1.3], zelenjava pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **04. 12. 2019** do **10. 12. 2019**

SREDA 4.12.2019	Pasulj [1.9], kuhana šunka, sadni nektar Poli, sir, kruh, sok
ČETRTEK 5.12.2019	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavan lasagna z mesom [1.3.7.9], solata
PETEK 6.12.2019	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Jajčna omleta [3], špinača [1.7.9], pire krompir [7]
SOBOTA 7.12.2019	Hrenovka piščančja z gorčico [9.10], kruh [1] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 8.12.2019	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata Pečena piščančja bedra, krompir v kosih [7], solata
PONEDELJEK 9.12.2019	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]
TOREK 10.12.2019	Ocvrta pišč. bedra BKK [1.3], pražen krompir, solata Pečen piščančji file, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.