

## Jedilni list - Enota Kolezija od 05.11. do 11.11.2019

<b>TOREK</b> 5.11. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sok
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 6.11. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 7.11. 2019	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten9),jabolčni zavitek(gluten,jajca),kompot - dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>PETEK</b> 8.11. 2019	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9), mesno zelenjavna omaka, (gluten,9),kruhov cmok,solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 9.11. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- močnik(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 10.11. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Safalada,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 11.11. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 05.11. do 11.11.2019

<b>TOREK</b> 5.11. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),kisla repa z junčjim mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sok
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 6.11. 2019	Zajtrk:	maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 telečje hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 7.11. 2019	Zajtrk:	Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten9), jabolčni zavitek(gluten,jajca),kompot - dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>PETEK</b> 8.11. 2019	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna omaka(gluten,9),kruhov cmok,kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Potica s pehtranom(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 9.11. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-močnik(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 10.11. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Safalada,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 11.11. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	dietni sesekljeni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 05.11. do 11.11.2019

<b>TOREK</b> 5.11. 2019	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sok
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> 6.11. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. lahki kefir(pakirana)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 7.11. 2019	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten9),dietni jabolčni zavitek(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko),mleko
<b>PETEK</b> 8.11. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),kruhov cmok,zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 9.11. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata-dod. dietni puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-močnik(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> 10.11. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Safalada,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 11.11. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),poppečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.