

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.11. do 02.12.2019

TOREK 26.11. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Kremna bučna juha,golaž(gluten),polenta,solata- dod. sok Večerja: Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 27.11. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), piščančji koščki v curry omaki(gluten), pire krompir(mleko), solata- dod. puding s smetano (pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 28.11. 2019	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten,jajca,9), sadna rolada(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. sadje Večerja: Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 29.11. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), krvavica,kisla repa(gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. bio sadni jogurt (pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 30.12. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9), mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca), solata- dod. rolada (pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
NEDELJA 1.12. 2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9), pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(mleko)
PONEDELJEK 2.12. 2019	Zajtrk: Francoski rogljiči,(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.11. do 02.12.2019

TOREK 26.11. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Kremna bučna juha,dietni golaž(gluten).polenta,kuhana solata- dod. sok Večerja: Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 27.11. 2019	Zajtrk: Sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), piščančji koščki v omaki (gluten),pire krompir(mleko),solata-dod. puding s sметano (pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 28.11. 2019	Zajtrk: piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva enolončnica z mesom(9),sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje Večerja: Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 29.11. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,kisla repa(gluten),beli žganci(gluten)-dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 30.12. 2019	Zajtrk: Piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. rolada(pakirana) Večerja: Polenta z masлом, mleko
NEDELJA 1.12. 2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),rahlo pečen piščanec, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(mleko)
PONEDELJEK 2.12. 2019	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 teleče safalade- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 26.11. do 02.12.2019

TOREK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
26.11. 2019	Kosilo:	Kremna bučna juha,golaž(gluten),polenta,zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
27.11. 2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9, piščančji koščki v curry omaki (gluten),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
28.11. 2019	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca,9),dietna skutina rezina(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
29.11. 2019	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), krvavica,kisla repa (gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. bio sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)
	Večerja:	Dietni šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
30.12. 2019	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),zrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
1.12. 2019	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9 pečen piščanec, djuveč riž,,solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(mleko)
PONEDELJEK	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.12. 2019	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.