

Jedilni list - Enota Bokalce

od **01. 01. 2020** do **07. 01. 2020**

SREDA 1.01.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 2.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo[1.9], peresniki [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 3.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	Skutin zavitek [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, solata, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 4.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 5.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 6.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], mleko[7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 7.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečen piščanec, rdeče zelje, krompir v kosih [7],
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z metuljčki[1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **01. 01. 2020** do **07. 01. 2020**

SREDA 1.01.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Pečenka,zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 2.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK 3.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	Sirov zavitek DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, solata, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 4.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 5.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 6.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7],mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 7.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Pečen piščanec,rdeče zelje, krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z metuljčki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **01. 01. 2020** do **07. 01. 2020**

SREDA 1.01.2020	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata Pečena pišč. bedra , krompir v kosih [7], solata
ČETRTEK 2.01.2020	Puranji ragu z zelenjavo[1.9], peresniki [1.3], solata Poli, sir, kruh, sadje
PETEK 3.01.2020	Jota s kislim zeljem, skutin zavitek Pečena umešana jajčka, solata, kruh [1]
SOBOTA 4.01.2020	Rižota[9], solata Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata
NEDELJA 5.01.2020	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
PONEDELJEK 6.01.2020	Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], polenta, solata Paprikaš s piščančjim mesom[1.7.9], polenta, solata
TOREK 7.01.2020	Pečen piščanec, rdeče zelje, krompir v kosih [7], Pizza s šunko in sirom[1.3.7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.