

Jedilni list - Enota Bokalce

od **11. 12. 2019** do **17. 12. 2019**

| | | | |
|--|------------|--|---|
| SREDA 11.12.2019 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Krvavice [1], kislka repa [1],ajdovi žganci [1] |
| | Malica | Mlečni napitek [7] | |
| | Večerja | Špinačni kaneloni[1.3.7],motovilec v solati[3], kruh [1] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| ČETRTEK 12.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| | Kosilo | Bučna juha [7.9], | Špikana govedina [1.9], široki rezanci [1.3], solata |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Skutina slana zloženska [1.3.7], jogurt [7] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PETEK 13.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| | Kosilo | Brokoli kremna juha [7.9], | Rižota s telečjim mesom[9], solata |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Šara [1.9], kruh [1] | ali Mlečna polenta [1.7] |
| SOBOTA 14.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Gov.juha s fritati [1.3.9], | Stročji fižol z govejimmesom [1.9],persniki [1.3], solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], čaj | ali Mlečni riž [7] |
| NEDELJA 15.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PONEDELJEK 16.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Makaronovo meso [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Mlečen kus-kus z jabolki in rozinami [7] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| TOREK 17.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **11. 12. 2019** do **17. 12. 2019**

| | | | |
|--|------------|---|-----------------------------|
| SREDA 11.12.2019 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1] | |
| | Malica | Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Špinačni kaneloni[1.3.7], motovilec v solati[3], kruh [1] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| ČETRTEK 12.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| | Kosilo | Bučna juha [7.9], Špikana govedina [1.9], peresniki [1.3], solata | |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Skutina slana zloženska [1.3.7], jogurt [7] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PETEK 13.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| | Kosilo | Brokoli kremna juha [7.9], Rižota s telečjim mesom[9], solata | |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Šara [1.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| SOBOTA 14.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Gov.juha s fritati [1.3.9], Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3], solata | |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA | ali Mlečni riž [7] |
| NEDELJA 15.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata | |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PONEDELJEK 16.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata | |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Mlečen kus-kus z jabolki in rozinami[7] DIA | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| TOREK 17.12.2019 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pražen krompir, solata | |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **11. 12. 2019** do **17. 12. 2019**

SREDA Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
11.12.2019 Špinačni kaneloni [1.3.7], motovilec v solati [3], kruh [1]

ČETRTEK Špikana govedina [1.9], široki rezanci [1.3], solata
12.12.2019 Skutina slana zložanka [1.3.7], jogurt [7]

PETEK Rižota s telečjim mesom [9], solata
13.12.2019 Rižota z morskimi sadeži [9], solata

SOBOTA Stročji fižol z govejimmesom [1.9], persniki [1.3], solata
14.12.2019 Salama, sir [7], kruh [1]

NEDELJA Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
15.12.2019 Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata

PONEDELJEK Makaronovo meso [1.3.9], solata
16.12.2019 Pizza s šunko in sirom [1.3.7], solata

TOREK Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata
17.12.2019 Puranov naravni zrezek, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.