

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **18. 12. 2019** do **24. 12. 2019**

<b>SREDA</b> <b>18.12.2019</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Porov golaž [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>19.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ohrovtova juha s krompirjem in korenčkom[9], kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> <b>20.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>21.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> <b>22.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kisló repo in ajdovo kašo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zдроб [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> <b>24.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **18. 12. 2019** do **24. 12. 2019**

<b>SREDA</b> <b>18.12.2019</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Porov golaž [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>19.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> <b>20.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3],motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>21.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> <b>22.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo in ajdovo kašo [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> <b>24.12.2019</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Goveji zrezki v omaki [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **18. 12. 2019** do **24. 12. 2019**

<b>SREDA</b> <b>18.12.2019</b>	Porov golaž [1.9], testenine [1.3], solata Poli, sir, kruh, mlečni desert
<b>ČETRTEK</b> <b>19.12.2019</b>	Pečenice, kislo zelje, matevž Pečenice puranje, kislo zelje, matevž
<b>PETEK</b> <b>20.12.2019</b>	Telečja obara z žličniki, francoski roglič, kruh Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh [1]
<b>SOBOTA</b> <b>21.12.2019</b>	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>22.12.2019</b>	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata Pečena piščančja bedra, krompir v kosih [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.12.2019</b>	Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata Burek s piščančjim mesom, jogurt
<b>TOREK</b> <b>24.12.2019</b>	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], sadje

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.