

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.12. do 23.12.2019

| | |
|---|--|
| TOREK 17.12. 2019 | Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9),buhtelj(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. bio jogurt Večerja: Gnijatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| SREDA 18.12. 2019 | Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. lca mlečni tekoči napitek(pakiran) Večerja: Novoletna večerja |
| ČETRTEK 19.12. 2019 | Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten),piščančev paprikaš(gluten,9),polenta,solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| PETEK 20.12. 2019 | Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,solata- dod. kefir Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko) |
| SOBOTA 21.12. 2019 | Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sok Večerja: Sirov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |
| NEDELJA 22.12. 2019 | Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Špargljeva juha(gluten,jajca,9),suha rebra, kisla repa(gluten),koruzni žganci- dod. - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko) |
| PONEDELJEK 23.12. 2019 | Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavilanček(gluten) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom(gluten,mleko,jajca),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 17.12. do 23.12.2019

| | |
|---|--|
| TOREK 17.12. 2019 | Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9), buhtelj(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. bio jogurt Večerja: Gnjatne krpice s šunko (gluten), kuhan solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| SREDA 18.12. 2019 | Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,9), dietno sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. lca mlečni tekoči napitek(pakiran) Večerja: Novoletna večerja |
| ČETRTEK 19.12. 2019 | Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten), piščančev ragu(gluten,9), polenta, kuhan solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(jajca,mleko,gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| PETEK 20.12. 2019 | Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom, solata- dod. kefir Večerja: Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko) |
| SOBOTA 21.12. 2019 | Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačina juha(gluten,mleko,9), špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9), kuhan solata- dod. sok Večerja: Sirov burek(mleko,gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko) |
| NEDELJA 22.12. 2019 | Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Šparogljeva juha(gluten,jajca,9) telečja pečenka, kisla repa(gluten), koruzni žganci-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| PONEDELJEK 23.12. 2019 | Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), meso z zelenjavno v omaki(gluten,9), pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(gluten) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom(gluten,mleko,jajca), kuhan solata, čaj ali mlečno-riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 17.12. do 23.12.2019

| | | |
|--------------------|----------|--|
| TOREK | Zajtrk: | Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| 17.12. 2019 | Kosilo: | Ričet(gluten,9),dietni buhtelj(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. bio jogurt 1,5 m.m. |
| | Večerja: | Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko |
| SREDA | Zajtrk: | Topljeni lahki sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje |
| 18.12. 2019 | Kosilo: | Belušina juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom-dod. lca dietni mlečni tekoči napitek(pakiran) |
| | Večerja: | Novoletna večerja |
| ČETRTEK | Zajtrk: | Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| 19.12. 2019 | Kosilo: | Zelenjavna kremna juha(gluten),piščančev paprikaš(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Slani carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko |
| PETEK | Zajtrk: | Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| 20.12. 2019 | Kosilo: | Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,solata- dod. kefir |
| | Večerja: | Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko |
| SOBOTA | Zajtrk: | Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, dietni sok |
| 21.12. 2019 | Kosilo: | Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko (gluten,jajca,9), zelenjava, solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Sirov burek(mleko,gluten),jogurt 1,3 maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko |
| NEDELJA | Zajtrk: | Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| 22.12. 2019 | Kosilo: | Špargljeva juha(gluten,jajca,9),suha rebra, kisla repa(gluten),koruzni žganci-dod. dietni mlečni tekoči napitek(pakiran) |
| | Večerja: | Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko |
| PONEDELJEK | Zajtrk: | Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| 23.12. 2019 | Kosilo: | Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten) |
| | Večerja: | Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**