

Jedilni list - Enota Kolezija od 24.12. do 30.12. 2019

TOREK 24.12. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9), ježek (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
SREDA 25.12. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka(gluten), široki rezanci, solata, vino-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Orehova potica(gluten, mleko, jajca), mleko ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
ČETRTEK 26.12. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem(gluten, jajca, 9), prekajena šunka, kisló zelje(gluten), tlačen krompir- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 27.12. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna cvetačna juha(gluten, 9), rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko)
SOBOTA 28.12. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, mleko), makaronovo meso(gluten, 9), solata - dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 29.12. 2019	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. kisló mleko(pakirano)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 30.12. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), višnjeva pita(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 24.12. do 30.12. 2019

TOREK 24.12. 2019	Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom juha(gluten,9), dietna skutina rezina (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	dietni sesekljeni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)
SREDA 25.12. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka(gluten),široki rezanci,kuhana solata,vino-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,mleko,jajca),mleko ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 26.12. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9),puranova pečenka,kisla repa(gluten),tlačen krompir- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 27.12. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna cvetačna juha(gluten,9), dietna rižota, kuhana solata dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 28.12. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,mleko),dietno makaronovo meso(gluten,9),kuhana solata - dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 29.12. 2019	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,9), dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca) - dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(mleko)
PONEDELJEK 30.12. 2019	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten,9), višnjeva pita(mleko,jajca,gluten),kompot- dod sadje
	Večerja:	Puranova jetra,kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 24.12. do 30.12. 2019

TOREK 24.12. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez napitka, sadje
	Kosilo:	Fižolova juha (gluten, jajca, 9), dietna skutina rezina (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Sesekljeni zrezek (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja, zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
SREDA 25.12. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka (gluten), zelenjava, zrnate testenine, solata, vino - dod. dietni sadni napitek (pakirano)
	Večerja:	dietna orehova potica (gluten, mleko, jajca), mleko ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 26.12. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem (gluten, jajca, 9), prekajena šunka, kislo zelje (gluten), tlačen krompir - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša (mleko), mleko
PETEK 27.12. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna cvetačna juha (gluten, 9), juha (gluten, jajca, 9), rižota, solata, zelenjava, dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (mleko), mleko
SOBOTA 28.12. 2019	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljički (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9, mleko), makaronovo meso (gluten, 9), zelenjava, solata - dod. temna borovničeva palčka (pakirana)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati (jajce), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
NEDELJA 29.12. 2019	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, 9), pečen piščanec, mlinci (gluten, jajca), zelenjava, solata - dod. kislo mleko (pakirano)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko), mleko
PONEDELJEK 30.12. 2019	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), višnjava pita (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.