

Jedilni list - Enota Kolezija od 03.12. do 09.12.2019

TOREK 3.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), čufti v omaki(gluten,9, jajca), pire krompir(mleko), solata- dod. sok Narastek s proseno kašo in slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 4.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) jota(gluten), skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio jogurt(pakiran) Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 5.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(jajca, gluten, 9), , ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata-dod. sadje Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavno(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 6.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), kisla repa z mesom(gluten), matevž- dod. pečeno jabolko Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 7.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), makaronovo meso(gluten, jajca), solata- dod. kefir Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 8.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Gobova juha(gluten, jajca, mleko), pečenka, dušeno kislo zelje(gluten), tlačen krompir, solata-dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 9.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko) Telečja obara(gluten, jajca, 9), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko, gluten) Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 03.12. do 09.12.2019

TOREK 3.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), čufti v zelenjavni omaki(gluten,9,jajca), pire krompir(mleko), kuhan solata- dod. sok Narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 4.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Repna jota(gluten), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. bio jogurt(pakiran) Puranova jetra, kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 5.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(jajca,gluten,9), dušene ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem, kuhan solata-dod. sadje Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavno(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 6.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir.bio bombete(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), kisla repa z junčjim mesom(gluten), pire krompir(mleko)- dod. pečeno jabolko Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 7.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), dietno makaronovo meso(gluten,jajca), kuhan solata- dod. kefir Narezek(mleko), kuhan zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 8.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,mleko), telečja pečenka, dušeno kislo zelje(gluten), tlačen krompir, kuhan solata-dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 9.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko) Telečja obara(gluten,jajca,9), beli žganci(gluten), dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavilanček(mleko,gluten) Zeljne krpice(gluten,jajca), kuhan solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 03.12. do 09.12.2019

TOREK 3.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca),napitek(mleko),sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), čufti v omaki(gluten,9,jajca),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok dietni narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 4.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio zenati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje jota(gluten),dietno skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio jogurt 1.5 m.m.(pakiran) Puranova jetra,solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 5.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(jajca,gluten,9),),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata-dod. sadje Enolončnica z mesom,testeninami in zelenjavjo(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 6.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),matevž- dod. pečeno jabolko Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 7.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca)zelenjava,,solata-dod. kefir z 1,5 maš. Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 8.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka, dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir,solata-dod. sadna rezina(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 9.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa, mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten) Zeljne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.