

Jedilni list - Enota Bokalce

od **15. 01. 2020** do **21. 01. 2020**

SREDA 15.01.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki[1.3.7], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 16.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9], kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 17.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	marmorni kolač[1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 18.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Stročji fižol z govejim mesom [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 19.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih[7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 20.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 21.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 15. 01. 2020 do 21. 01. 2020

SREDA 15.01.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki DIA[1.3.7], čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 16.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdob [1.7]
PETEK 17.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], marmorni kolač DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 18.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 19.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 20.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 21.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **15. 01. 2020** do **21. 01. 2020**

SREDA 15.01.2020	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata Poli, sir, kruh, mlečni desert
ČETRTEK 16.01.2020	Pečenice, kislo zelje, matevž Pečenice puranje , kislo zelje, matevž
PETEK 17.01.2020	Ričet s šinkom[1.9], marmorni kolač, kruh Ričet s piščančjim šinkom[1.9],marmorni kolač, kruh
SOBOTA 18.01.2020	Stročji fižol z govejim mesom [1.9], svaljki [1.3], solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1],solata
NEDELJA 19.01.2020	Svinjska pečenka, krompir v kosih[7], solata Pečena piščančja bedra, krompir v kosih[7], solata
PONEDELJEK 20.01.2020	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
TOREK 21.01.2020	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.