

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **22. 01. 2020** do **28. 01. 2020**

<b>SREDA</b> <b>22.01.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>23.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],motovilec v solat, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b> <b>24.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Bananin biskvit z rozinami [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Krompir z maslom[7], cvetača z drobtinami[1.7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>25.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>26.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>27.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Orehove palačinke [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b> <b>28.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **22. 01. 2020** do **28. 01. 2020**

<b>SREDA</b> <b>22.01.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>23.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih [7]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],motovilec v solat, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b> <b>24.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Bananin biskvit z rozinami DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompir z maslom[7], cvetača z drobtinami[1.7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>25.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], sadni nektar DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>26.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>27.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehove palačinke DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b> <b>28.01.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3],zelenjava,pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **22. 01. 2020** do **28. 01. 2020**

<b>SREDA</b> <b>22.01.2020</b>	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Ohrovtova lasagna z mesom [1.3.7.9], solata
<b>ČETRTEK</b> <b>23.01.2020</b>	Sarme [1.9], krompir v kosih[7] Pečena umešana jajčka[3], motovilec v solat, kruh [1]
<b>PETEK</b> <b>24.01.2020</b>	Telečja obara z žličniki[1.3.9], bananin biskvit[1.3.7] Pizza s šunkoin sirom[1.3.7], bananin biskvit[1.3.7]
<b>SOBOTA</b> <b>25.01.2020</b>	Makaronovo meso [1.3.9], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>26.01.2020</b>	Pečen piščanec, krompir [7], solata Pečena rebrca, krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>27.01.2020</b>	Golaž [1.9], polenta, solata Orehove palačinke [1.3.7.8], mleko [7], sadje
<b>TOREK</b> <b>28.01.2020</b>	Dunajski svinjski zrezek [1.3], pražen krompir, solata Dunajski piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.