

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **29. 01. 2020** do **04. 02. 2020**

<b>SREDA</b> 29.01.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krompir v omaki [1.9], hrenovka, solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9], kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 30.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Segedin [1.9], krompir v kosih [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šarkelj [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b> 31.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo[1.3.7.10], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 1.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> 2.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> 3.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš s piščančjim mesom [1.7.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Prosenka kaša z jabolki in rozinami [1.7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>TOREK</b> 4.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **29. 01. 2020** do **04. 02. 2020**

<b>SREDA</b> 29.01.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Krompir v omaki [1.9], hrenovka, solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 30.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Segedin [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šarkelj DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b> 31.01.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7],solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo[1.3.7.10], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 1.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> 2.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> 3.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Paprikaš piščančji[1.7.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Prosenka kaša z jabolki in rozinami DIA[1.7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>TOREK</b> 4.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Svinjski zrezek v omaki [1.9],dušen riž [9], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **29. 01. 2020** do **04. 02. 2020**

<b>SREDA</b> <b>29.01.2020</b>	Krompir v omaki [1.9], hrenovka, solata Poli, sir, kruh, mlečni desert
<b>ČETRTEK</b> <b>30.01.2020</b>	Segedin [1.9], krompir v kosih [7] Pečena piščančja prsa, kislja repa, krompir v kosih
<b>PETEK</b> <b>31.01.2020</b>	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Pečena jajčica [3], špinača [1.7.9], pire krompir [7]
<b>SOBOTA</b> <b>1.02.2020</b>	Rižota [9], solata Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
<b>NEDELJA</b> <b>2.02.2020</b>	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>3.02.2020</b>	Paprikaš s piščančjim mesom [1.7.9], polenta, solata Paprikaš s tuno [1.7.4.9], polenta, solata
<b>TOREK</b> <b>4.02.2020</b>	Svinjski zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata Puranji zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.