

## Jedilni list - Enota Kolezija od 07.01. do 13.01. 2020

<b>TOREK</b> <b>7.1. 2020</b>	Zajtrk: Salama (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), buhtelj(mleko,gluten,jajca), kompot- dod. bio kefir Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>8.1. 2020</b>	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), kruhov cmok(gluten, jajca,mleko), solata- dod. sok Večerja: Špinaca, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
<b>ČETRTEK</b> <b>9.1. 2020</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. čokoladno mleko Večerja: Gnijatne krpice(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>10.1. 2020</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9), solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(jajca,mleko,gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>11.1. 2020</b>	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), špageti s bolonjsko omako(gluten,9), solata(dod. puding(pakiran)) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>12.1. 2020</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9) pečen piščanec, djuveč riž, solata-dod. mlečna rezina(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>13.1. 2020</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), kisla repa z mesom(gluten), matevž- dod. sadje Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 07.01. do 13.01. 2020

<b>TOREK</b> <b>7.1. 2020</b>	Zajtrk: Piščančja salama (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio kefir Večerja: piščančev sesekljani zrezek(gluten,9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> <b>8.1. 2020</b>	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), kuhana solata- dod. sok Večerja: Špinača, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> <b>9.1. 2020</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), beli žganci(gluten)- dod. čokoladno mleko Večerja: Gnijatne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>10.1. 2020</b>	Zajtrk: Sir, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), dietna krompirjeva zloženka(mleko, gluten, 9), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>11.1. 2020</b>	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti z mesno omako(gluten, 9), solata -dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>12.1. 2020</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9) dušen piščanec, dušeni riž, kuhana solata-dod. mlečna rezina(pakirana) Večerja: Polenta z masлом, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>13.1. 2020</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), kisla repa s telečjim mesom(gluten), pire krompir- dod. sadje Večerja: Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 07.01. do 13.01. 2020

<b>TOREK</b> <b>7.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama (mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Ričet(gluten,9), dietni buhtelj(mleko,gluten,jajca), kompot brez sladkorja- dod. bio kefir 1,5 m.m. Sesekljani zrezek(gluten,9), solata, zrnatikruh(soja,gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko), mleko
<b>SREDA</b> <b>8.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), zelenjava, kruhov cmok(gluten,jajca,mleko), solata- dod. dietni sok Špinača, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten), mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>9.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Juha milijonka(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. mleko Gnjatne krstice(gluten,jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>PETEK</b> <b>10.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), zelenjavna zloženka(mleko,gluten,9), solata- dod. sadje Slani carski praženec(jajca,mleko,gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> <b>11.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), špageti s bolonjsko omako(gluten,9), solata)-dod. dietni puding(pakiran,soja) Sirov burek(gluten), jogurt z 1,3 maš.(pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>12.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9) pečen piščanec, zelenjava, djuveč riž, solata-dod. sadna rezina(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>13.1. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9), kisla repa z mesom(gluten), matevž- dod. sadje dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**