

## Jedilni list - Enota Kolezija od 21.01. do 27.01. 2020

<b>TOREK</b> 21.1. 2020	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten), jabolčni zavitek(jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt Večerja: Pečen piščanec, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 22.1. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo, solata- dod. sok Večerja: Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 23.1. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten, 9), sarma(gluten, 9), krompir z maslom- dod. čokoladno mleko Večerja: Ravioli z mesom(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 24.1. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji paprikaš(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 25.1. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, 9), solata- dod. mlečni sadni napitek Večerja: Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 26.1. 2020	Zajtrk: Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, 9, mleko), pečenka(gluten), tlačen krompir, solata- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 27.1. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. sadje Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 21.01. do 27.01. 2020

<b>TOREK</b> 21.1. 2020	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten), jabolčni zavitek(jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Dušen piščanec, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 22.1. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 23.1. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten, 9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten, 9), krompir z maslom- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 24.1. 2020	Zajtrk:	sir, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji ragu(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 25.1. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, 9), kuhana solata- dod. mlečni sadni napitek
	Večerja:	Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 26.1. 2020	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, jajca, 9, mleko), telečja pečenka(gluten), tlačen krompir, kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 27.1. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 telečje safalade- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 21.01. do 27.01. 2020

<b>TOREK</b> 21.1. 2020	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Jota(gluten),dietni jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Pečen piščanec,solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> 22.1. 2020	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), naravni zrezek(gluten),zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 23.1. 2020	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9), sarma(gluten,9),krompir z maslom- dod. mlečni napitek
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>PETEK</b> 24.1. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), piščančji paprikaš(gluten,9),polenta,zelenjava,solata-sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
<b>SOBOTA</b> 25.1. 2020	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,9),zelenjava,solata- dod. dietni mlečni sadni napitek
	Večerja:	Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> 26.1. 2020	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9,mleko),pečenka(gluten),zelenjava,tlačen krompir,solata-dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 27.1. 2020	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.